



**RĪGAS
VESELĪBAS
CENTRS**

BOLDERĀJA

PRP (*Platelet Rich Plasma*) – PLAZMAS INJEKCIJAS – EFEKTĪVA ĀRSTĒŠANAS METODE

Trombocītiem bagātas plazmas (PRP) terapija ir mūsdienīga, droša un zinātniski pamatota ārstnieciska metode, kas palīdz paātrināt audu atjaunošanos pēc operācijām, traumām vai iekaisumiem.

Izmantojot paša pacienta asins plazmu, kas bagāta ar augšanas faktoriem, tiek stimulēta šūnu reģenerācija, mazināts iekaisums un paātrināta dzīšana. Šī metode, attīstīta kopš 1990. gadiem un plaši izmantota ortopēdijā no 2010. gada, nodrošina lokālu bioloģisku stimulāciju bez sistēmiskas slodzes.

PRP terapija tiek plaši pielietota traumatoloģijā, ortopēdijā, algoloģijā, dermatoloģijā un arī estētiskajā medicīnā – droši, efektīvi un bez blaknēm.



KAD PLAZMAS TERAPIJA PALĪDZ?

Ortopēdijā un sporta medicīnā

- ceļa, gūžas, pleca, potītes un elkoņa osteoartrīts (1.–3. pakāpe);
- cīpslu iekaisumi un bojājumi: Ahileja, rotatora manšete, patelārā cīpsla;
- hroniski sastiepumi un saišu bojājumi;
- meniska deģeneratīvi bojājumi;
- "tenisista" vai "golfera" elkonis.

Traumatoloģijā un ķirurģijā

- dzīšanas paātrināšana pēc operācijām;
- brūču dzīšanas uzlabošana;
- audu reģenerācijas veicināšana pēc traumām;
- trofiskās čūlas

Dermatoloģijā

- ādas atjaunošana, elastības un tvirtuma uzlabošana;
- rētu un hronisku ādas bojājumu uzlabošana

KĀDI REZULTĀTI GAIDĀMI PĒC PRP PROCEDŪRAS:

1. tiek veicināta bojāto audu atjaunošanās (piemēram, cīpslās, skrimšļos, muskuļos u.c.);
2. mazinās iekaisums un sāpes;
3. uzlabojas locītavu un muskuļu kustīgums un darbības;
4. samazinās kopējais atveseļošanās laiks.

Injekcija tiek veikta tikai speciālista konsultācijas laikā, par procedūras nepieciešamību vienojoties ar pacientu konsultācijas ietvaros.



**RĪGAS
VESELĪBAS
CENTRS**

BOLDERĀJA

KĀ NOTIEK PLAZMAS INJEKCIJAS PROCEDŪRA?

- **Asins paņemšana** – no pacienta tiek paņemts neliels asins paraugs (parasti 10–20 ml), līdzīgi, kā veicot analīzes.
- **Apstrāde PRP centrifūgā** – asinis tiek ievietotas speciālā centrifūgā, kas atdala trombocītiem bagātu plazmu no pārējām asins sastāvdaļām. Šis process ilgst tikai dažas minūtes.
- **Plazmas sagatavošana** – iegūtā plazma, kas satur augstu koncentrāciju augšanas faktoru, tiek ievākta sterilos apstākļos.
- **Injekcijas** – atkarībā no ārstējamās zonas, plazma tiek ievadīta ar smalku adatu tieši bojātajos audos.
- **Dabiskas atjaunošanās aktivizācija** – trombocītu augšanas faktori sāk stimulēt šūnu reģenerāciju, asinsriti un audu dzīšanu.

Kopējais procedūras laiks ir no 20 līdz 60 minūtēm ar minimālu diskomfortu, ļaujot ātri atgriezties ikdienas aktivitātēs.

Atkarībā no problēmas smaguma PRP injekcijas var atkārtot.

PRP terapiju neveic, ja ir aktīva infekcija, ļaundabīgi audzēji, smagi asins recēšanas traucējumi, grūtniecība vai zīdīšana, smaga locītavu artroze (4. pakāpe), nesens nesteroido pretiekaisuma līdzekļu vai steroīdu lietojums.

Tā kā PRP izmanto paša pacienta asinis, blaknes ir ļoti retas (mazāk nekā 3%). Visbiežāk iespējamās vieglas, pārejošas sāpes vai pietūkums injekcijas vietā.

Plazmas injekcijas piedāvājam veikt

Rīgas veselības centra filiālē “Bolderāja”, Mežrozīšu ielā 43, Rīgā.

Tās veic:



traumatoloģe,
ortopēde
Marija Čistjaka



ķirurgē,
algoloģe
Ilona Hotņanska

Pieraksts uz vizīti:

☎ **20028801** (darba dienās 8.00–19.00)

☎ **20864269** (darba dienās 8.00–16.00)

@ **pieraksts@rigasveselib.lv**

Cena par injekcijām: **150-330 Eur**