



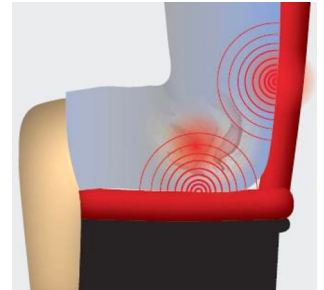
**RĪGAS  
VESELĪBAS  
CENTRS**

**ĶENĢARAGS  
ZIEPNIEKKALNS**

# FUNKCIONĀLĀ MAGNĒTISKĀ STIMULĀCIJA

Funkcionālā magnētiskā stimulācija (turpmāk – FMS) ir neinvazīva fizikālās medicīnas metode, kura tiek izmantota gan ar profilaktisku, gan ārstniecisku nolūku.

Cilvēka ķermenis ir vadītspējīga vide, kas ir magnētisko lauku caurlaidīga. Augstsprieguma, pulsējošam magnētiskajam laukam īslaicīgi iedarbojoties uz audiem, tie tiek stimulēti. FMS terapija nostiprina un palielina muskuļu apjomu iegurņa muskulatūrai. FMS iedarbojas arī kā klasiskais magnētiskais lauks, uzlabojot asinscirkulāciju un paātrinot audu atveseļošanos. Magnētiskais lauks arī ietekmē visus audus zem aplikatora ar 2.5 Tesla stipru jaudu, kas ir 200 reizes spēcīgāks par klasisko magnētisko lauku.



## FMS AR ĀRSTNIECISKU NOLŪKU IETEICAMA ŠĀDOS GADĪJUMOS:

- **Akūti/ hronisku muskuļu skeleta sistēmas traucējumi:** muguras sāpes, artrīts, osteohondroze, muskuļu spazmas, tūska pēc traumām / operācijām, saišu, muskuļu plīsumi, kaulu lūzumi u.c.
- **Rehabilitācija pēc iegurņa lejasdaļas operācijām, uroģenitālām operācijām**
- **Urīna/fēču nesaturēšana** (tai skaitā nakts urīna nesaturēšana bērniem)
- **Rehabilitācija pēc radikālas prostatektomijas**
- **Hronisks prostatīts**
- **Erektīla disfunkcija**
- **Vagināla vājuma sindroms**
- **Sporta traumas**

## FMS AR PROFILAKTISKU NOLŪKU IETEICAMA:

- **Pēcdzemdību** iegurņa lejasdaļas muskulatūras nostiprināšanai
- **Sportistiem** atjaunošanās veicināšanai

## FMS IETEKMĒ NOTIEK:

- **Nervu aktivizācija:** Stimulācija var veicināt nervu šūnu aktivizāciju un uzlabot komunikāciju (impulsu pārvadi) starp smadzenēm un ķermeni. FMS terapija nostiprina un palielina muskuļu apjomu iegurņa muskulatūrai.
- **Sāpju mazināšana:** FMS var palīdzēt mazināt hroniskas sāpes, jo tā veicina endorfinu izdalīšanos, kas ir dabiski sāpju mazinātāji.
- **Asinscirkulācijas uzlabošanās un audu atveseļošanās veicināšana:** FMS iedarbojas arī kā klasiskais magnētiskais lauks.
- **Funkcionēšanas uzlabošanās:** uzlabojas ikdienas nodarbju veikšana.
- **Garastāvokļa uzlabošanās:** pētījumu rezultāti rāda, ka FMS var samazināt depresijas un trauksmes simptomus, uzlabojot pacientu vispārējo labsajūtu.



**RĪGAS  
VESELĪBAS  
CENTRS**

**ĶENGARAGS  
ZIEPNIEKKALNS**



FMS aizliegta, ja personai ir akūts organisma iekaisums (arī ādas iekaisums), mirdzaritmija, smaga sirds mazspēja, smaga vēnu mazspēja, smaga diabētiska neiropātija.

Pirms FMS procedūru kursa iesakām konsultēties ar ārstējošo ārstu vai fizioterapeitu, lai saņemtu nosūtījumu (veidlapa 027/u.)

#### FIZIKĀLĀS MEDICĪNAS PAKALPOJUMS – FMS

SIA "Rīgas veselības centrs" divās filiālēs – "Kengarags" un Ziepniekkalns" piedāvā fizikālās medicīnas pakalpojumu "Funkcionālā magnētiskā stimulācija" ar speciālu medicīnas iekārtu – *Iskra Medical* ražoto *FMS Care*, kura ģenerē stipru, pulsējošu magnētisko lauku un stimulē ķermeņa audus.

Pirms pirmās FMS procedūras speciālists lūgs aizpildīt un iesniegt anketu par veselības stāvokli.

#### FMS KURSA ILGUMS

FMS procedūra parasti ilgst 15 minūtes, retos gadījumos līdz pat 30 minūtēm. Rekomendējamais kursa ilgums ir 3-10 procedūras divas līdz trīs reizes nedēļā.

#### KĀ SAGATAVOTIES FMS PROCEDŪRAI

Procedūra ir vienkārša un neprasa īpašu sagatavošanos. Lai jūs justos ērti, iesakām līdzī paņemt vieglu maiņas apģērbu: garās sporta bikses un/vai kreklu ar garām rokām.

#### CENA PAR MAKSAS PAKALPOJUMU:

Pakalpojuma nosaukums	Cena (EUR)
Funkcionālā magnētiskā stimulācija	<b>18.00</b>
Funkcionālā magnētiskā stimulācija: abonements 5 procedūras 2 mēnešu laikā	<b>81.00</b>

#### PIERAKSTS UZ PAKALPOJUMU:

Pakalpojuma sniegšanas vieta	Kontaktārunis un e-pasts pierakstam
Filiāle <b>ZIEPNIEKKALNS</b> Spulgas iela 24, Rīga, LV1058	☎ <b>62888803</b> @ rehab.ziepniekkalns@rigasveseliba.lv @ pieraksts@rigasveseliba.lv
Filiāle <b>ĶENGARAGS</b> Kaņiera iela 13, Rīga, LV1063	☎ <b>62888806</b> @ rehab.kengarags@rigasveseliba.lv @ pieraksts@rigasveseliba.lv

