



RĪGAS
VESELĪBAS
CENTRS

DARBĪBAS REZULTĀTI 2023. GADA 1. PUSGADĀ UN JAUNĀKĀS AKTUALITĀTES

IMANTA
IĻĢUCIEMS
BOLDERĀJA
ĶENĢARAGS
TORŅAKALNS
ZIEPNIEKKALNS



07.09.2023.



RĪGAS
VESELĪBAS
CENTRS

MĒS
ESAM
JUMS
TUVĀK!

SKAIDRĪTE VASARAUDZE

valdes priekšsēdētāja

IMANTA
IĻĢUCIEMS
BOLDERĀJA
ĶENĢARAGS
TORŅAKALNS
ZIEPNIEKKALNS



**RĪGAS
VESELĪBAS
CENTRS**

**MĒS
ESAM
JUMS
TUVĀK!**



**IMANTA
ILŪCIEMS
BOLDERĀJA
ĶENĢARAGS
TORŅAKALNS
ZIEPNIEKKALNS**

www.rigasveseliba.lv





RĪGAS
VESELĪBAS
CENTRS

PAKALPOJUMU CENTRS «DAUGAVGRĪVA»



RĪGAS
VESELĪBAS
CENTRS
BOLDERĀJA



PAKALPOJUMU CENTRS "DAUGAVGRĪVA" SLIMNĪCAS IELĀ 2 – 1a

JAUNUMS!

Procedūru kabinetā iespējams par maksu saņemt ārsta nozīmētas injekcijas:

- injekcijas ādā, zemādā, muskulī,
- injekcijas vēnā,
- infūziju vēnā (sistēma) u.c.



TURPINĀM

sniegt valsts apmaksātus un maksas pakalpojumus – ar zīdaiņiem, bērniem un pieaugušajiem strādā **fizioterapeiti, masieri, logopēds**, ir iespējams saņemt šādas **fizikālās medicīnas procedūras**:

- ultraskaņa,
- magnētterapija,
- elektroterapijas (TENS, FES u.c.),
- siltuma/aukstuma aplikācijas.





**RĪGAS
VESELĪBAS
CENTRS**

IZAICINĀJUMI 2023.GADĀ



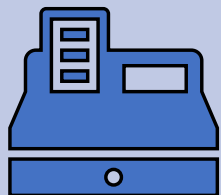
Ārstniecības procesu jomā :

- darbinieku piesaiste, noturēšana un paaudžu nomaiņa;
- pakalpojuma kvalitāte un pakalpojumu pieejamība;
- telemedicīna, digitalizācija un inovācijas;
- veselības veicināšanas un rekreācijas pakalpojumi;
- ārstniecības pakalpojuma standartizācija



Atbalsta – administratīvi saimniecisko procesu jomā :

- darbinieku motivācija strauji mainīgā vidē;
- izmaksu optimizācija energoefektivitātes uzlabošanai;
- procesu efektivizācija;
- infrastruktūras un darba vides pilnveidošana ierobežotu resursu apstākļos;
- pasākumi sabiedrības izglītošanas, līdzestības veicināšanai



Finanšu pārvaldības jomā :

- papildus ieņēmumu gūšanas un izmaksu optimizācijas iespējas;
- saglabāt esošo ieņēmumu apjomu un paplašināt RVC ieņēmumus iespējas;
- darbība bez zaudējumiem



**RĪGAS
VESELĪBAS
CENTRS**

PAKALPOJUMI



Ģimenes ārstu un
speciālistu konsultācijas



Zobārstniecības pakalpojumi,
t.sk. bērnu: ārstniecība, higiēna,
protezēšana



Plašs fizikālās un rehabilitācijas
medicīnas pakalpojumu loks



Diagnostiskie izmeklējumi



Dežūrārstu pakalpojumi



Vakcinācijas un procedūru
kabineti



Obligātās veselības pārbaudes
un medicīniskās komisijas



MŪSU PACIENTI



➤ PACIENTU SKAITS – **96 712**



➤ PAKALPOJUMU UN
IZMEKLĒJUMU KOPĒJAIS
APJOMS – **236 246**



2023. GADA I. PUSGADĀ SNIEGTI PAKALPOJUMI UN IZMEKLĒJUMI **1 004** PACIENTIEM NO UKRAINAS,
VIZĪŠU KOPSKAITS **2079**



**RĪGAS
VESELĪBAS
CENTRS**

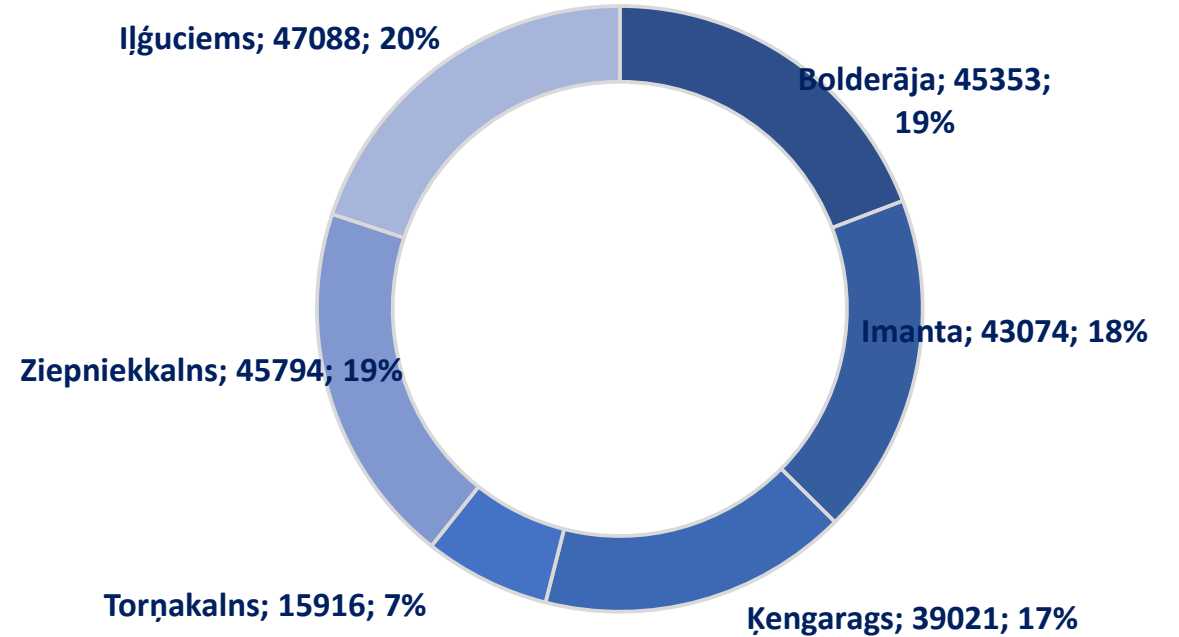
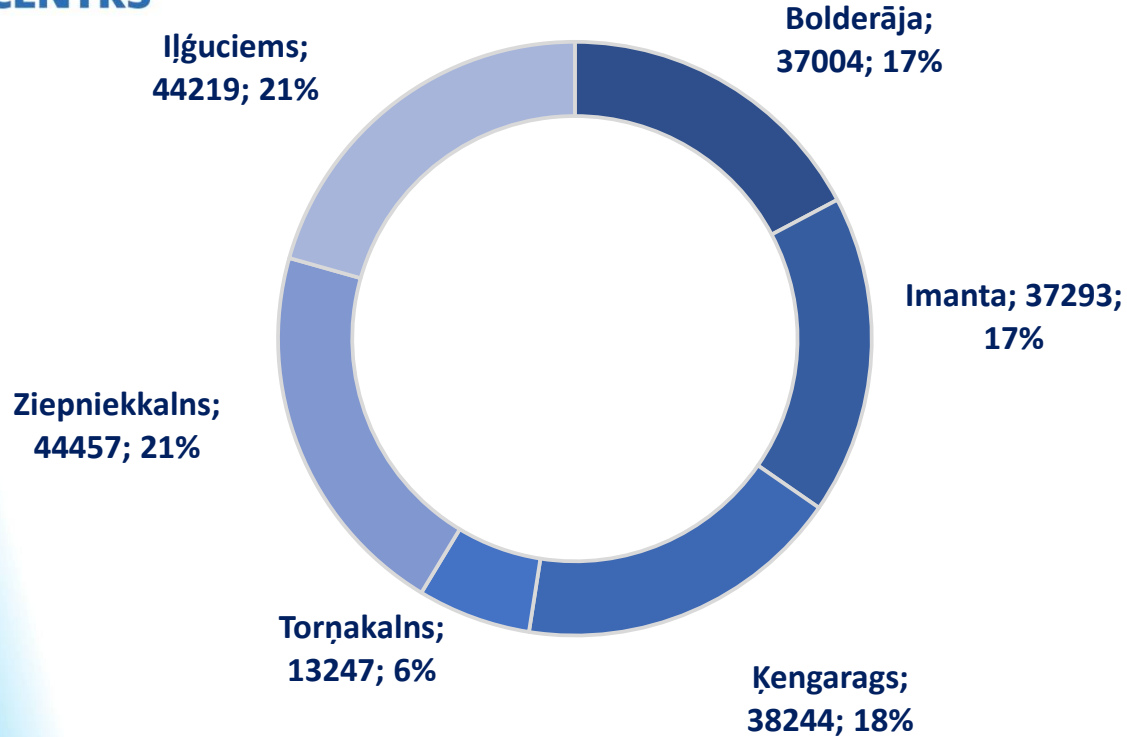


PAKALPOJUMU APJOMS

PAKALPOJUMU UN IZMEKLĒJUMU APJOMA SADALĪJUMS PA FILIĀLĒM

2022.GADA 1.PUSGADĀ (SKAITS, %)

2023. GADA 1.PUSGADĀ (SKAITS, %)

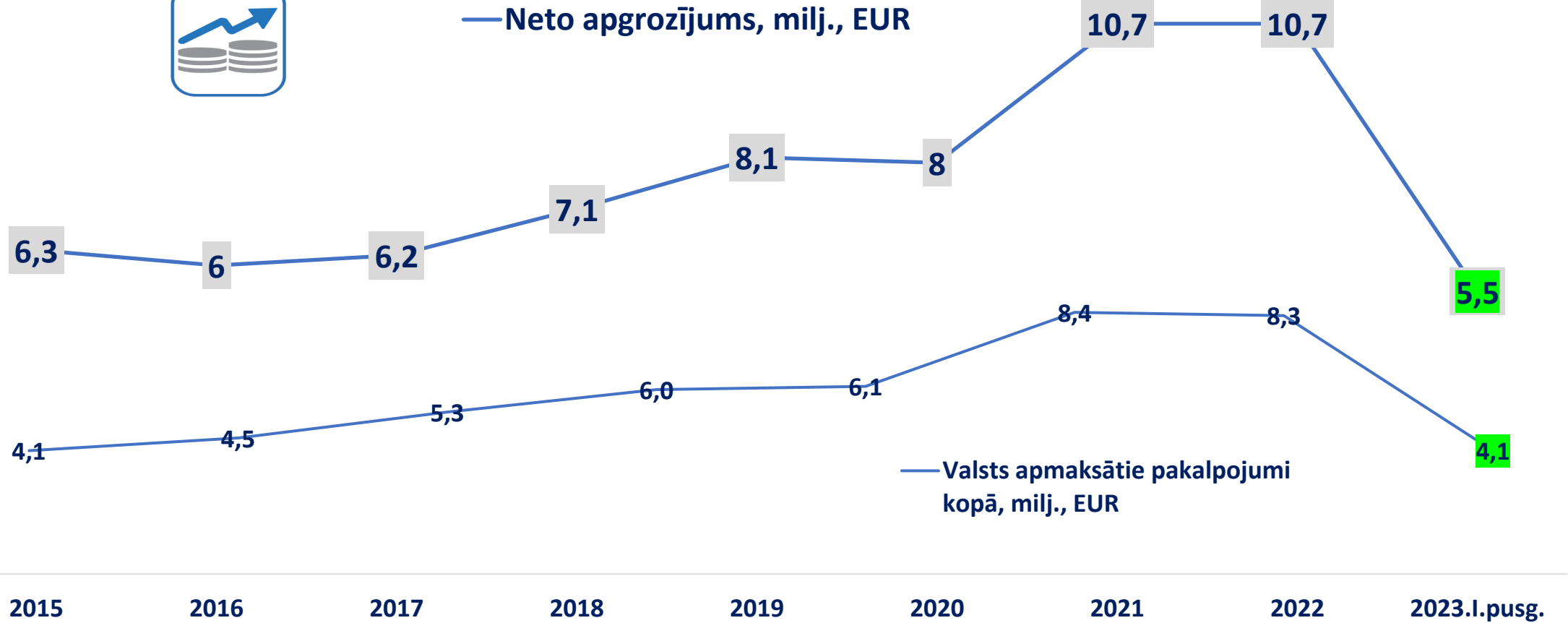


KOPĒJAIS PAKALPOJUMU UN IZMEKLĒJUMU SKAITS 2023. GADA 1.PUSGADĀ IR 236 246, UN TAS IR PAR **10% VAIRĀK NEKĀ 2022.GADA 1.PUSGADĀ**



RĪGAS
VESELĪBAS
CENTRS

GALVENIE FINANŠU RĀDĪTĀJI

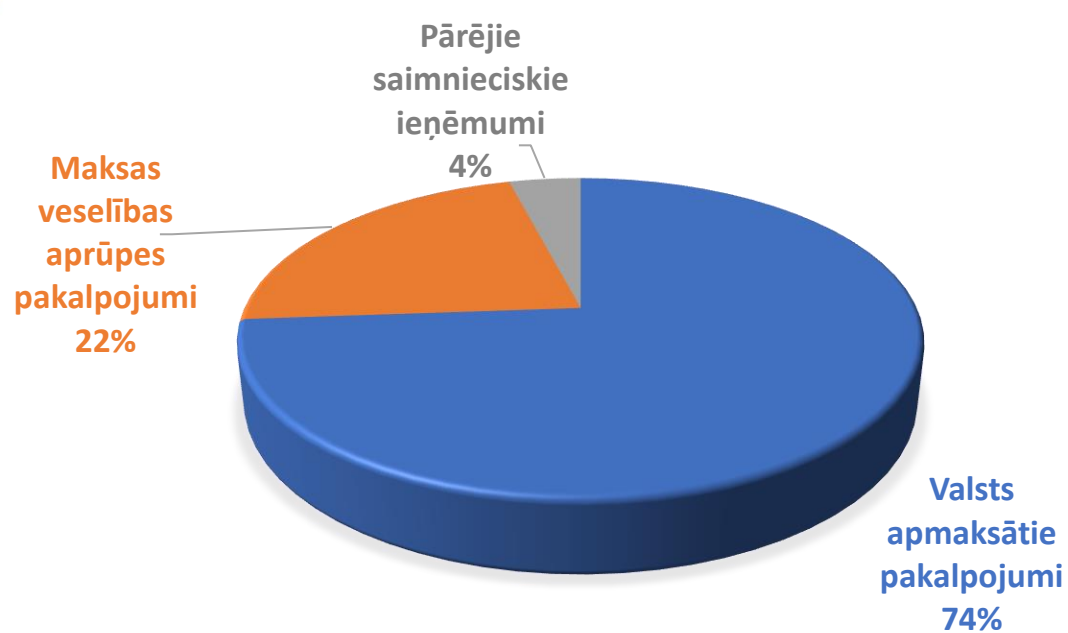




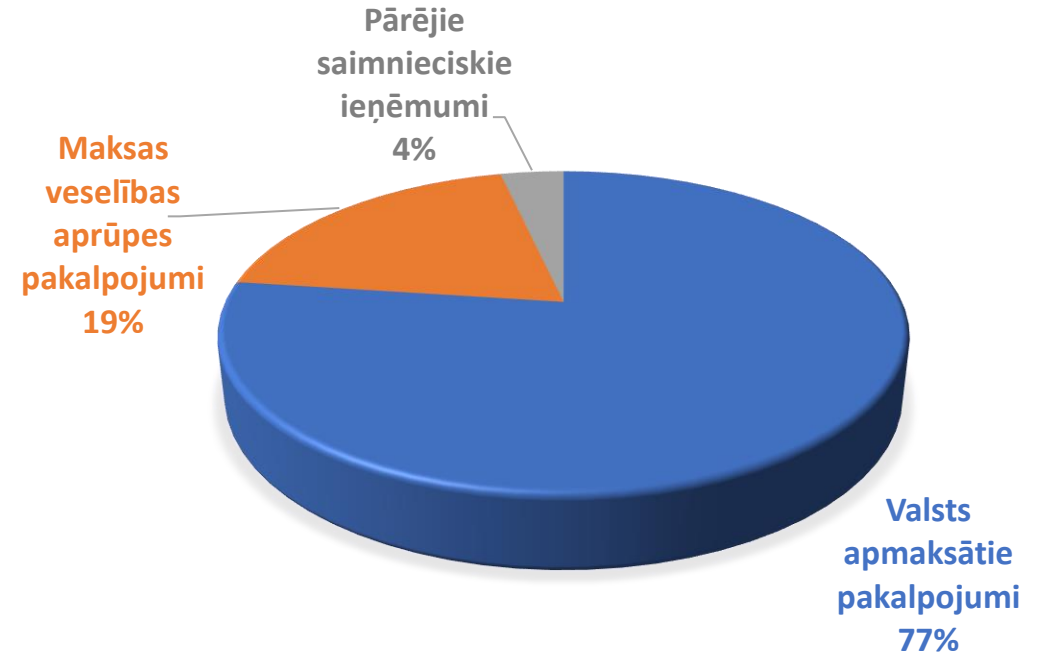
**RĪGAS
VESELĪBAS
CENTRS**



NETO APGROZĪJUMS



**IEŅĒMUMU STRUKTŪRA
2023.GADA 1.PUSGADĀ (%)**



**IEŅĒMUMU STRUKTŪRA
2022. GADA 1.PUSGADĀ (%)**



RĪGAS
VESELĪBAS
CENTRS

PĀRDOMĀTS ENERGOPATĒRIŅŠ

Īstenotie pasākumi:

1. veikta iekštelpu apgaismojuma modernizācija filiālē “Imanta”, telpas aprīkojot ar LED gaismekļiem;
2. nomainīta apkures sistēma uz “centralizēti regulējamu” filiālē “Ziepniekkalns”;
3. kopumā filiālēs ar siltummezgla palīdzību ziemas sezonā samazināta telpu temperatūra, bet vasaras sezonā (regulējamajās telpās) tik ļoti nesamazināta sasniedzamā dzesēšanas temperatūra par $\sim 1^{\circ}\text{C}$;
4. filiālēs ar regulējamu ventilācijas sistēmu – iekārtu darbība ieregulēta atbilstoši filiāles specifikai un darba laikam;
5. īstenota pārdomāta pieeja apgaismojuma izmantošanai.



Elektroenerģijas patēriņa samazinājums (-24%)

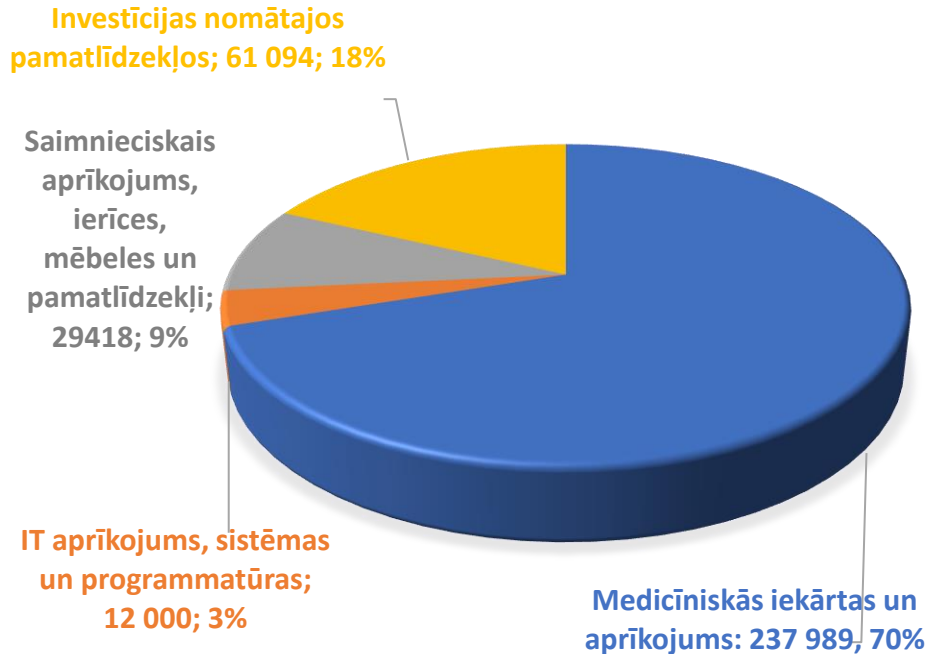
Siltumenerģijas patēriņa samazinājums (-20%)



**RĪGAS
VESELĪBAS
CENTRS**

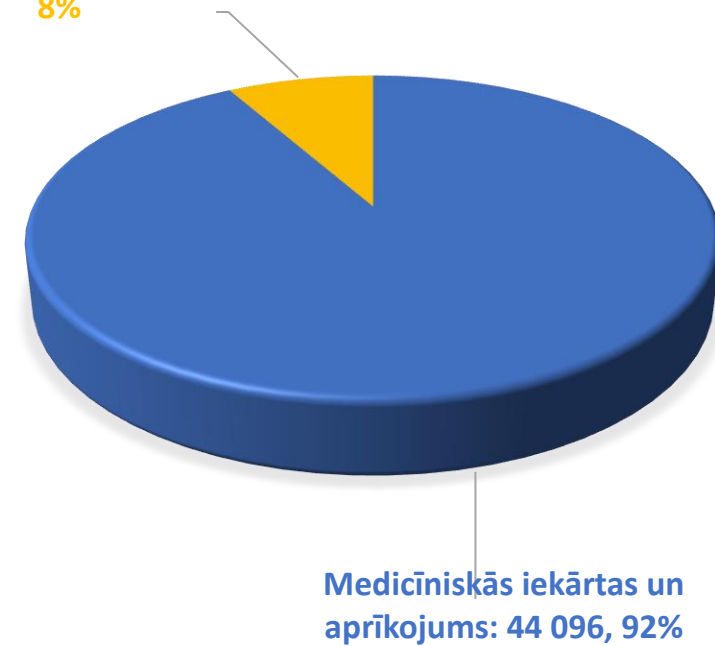
MŪSU INVESTĪCIJAS

**PLĀNOTĀS INVESTĪCIJAS 2023. GADĀ
340 500 (EUR BEZ PVN, %)**



**2023.GADA 1.PUSGADA
INVESTĪCIJU REALIZĀCIJA
48 034 (EUR BEZ PVN, %)**

Investīcijas nomātajos
pamatlīdzekļos; 3 938;
8%



DARBINIEKI

438 DARBINIEKI – 65 SPECIALITĀTES

DARBINIEKI AR VAIRĀKIEM SERTIFIKĀTIEM – 39

ĢIMENES ĀRSTI – 55 (30.06.2023.)

4 RVC DARBINIEKI, 51 NOMNIEKS

AR SERTIFIKĀTU PEDIATRIJĀ – 13

AR SERTIFIKĀTU INTERNAJĀ MEDICĪNĀ – 2



2023. GADA 1. PUSGADĀ RVC STRĀDĀJA 5 KOLĒĢI NO UKRAINAS



- oftalmologs
- endokrinologs
- ķirurgs
- sporta speciāliste
- otolaringologs





RĪGAS
VESELĪBAS
CENTRS

RTG IEKĀRTAS DĀVINĀJUMS UKRAINAI





RĪGAS
VESELĪBAS
CENTRS

SADARBĪBA AR KOLĒĢIEM

DARBA VIZĪTĒ SIGULDAS SLIMNĪCĀ



AR DROŠU SOLI VASARĀ

tiešsaistes veselības veicināšanas pasākums par ādas veselību un traumatismu



DATUMS
19.06.2023.



LAIKS
11:00 - 11:45



DR. JOLANTA LAZDĀNE
ārste-rezidente traumatoloģijas
un ortopēdijas specializācijā,
Rīgas 2. slimnīca



DR. ARTIS LAPSIŅŠ
dermatologs, venerologs,
Rīgas veselības centrs



RĪGAS
2. SLIMNĪCA



RĪGAS
VESELĪBAS
CENTRS



RĪGAS
VESELĪBAS
CENTRS

AR DOMU PAR NĀKOTNI



ĒNU DIENA
JA Latvia®

IMANTA
IĻĢUCIEMS
BOLDERĀJA
KENGARACS
TORŅAKALNS
ZIEPNIEKKALNS

**05.04.
2023**

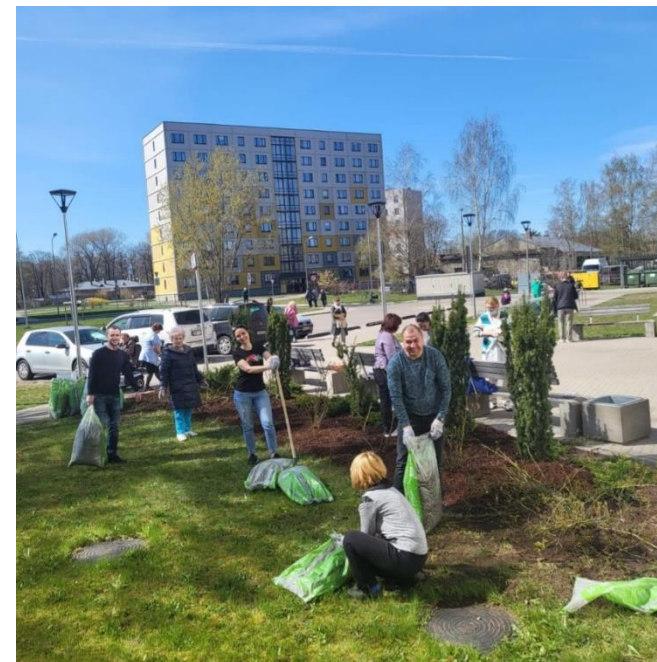
RĪGAS
VESELĪBAS
CENTRS

**NĀC
ĒNOT!**



**RĪGAS
VESELĪBAS
CENTRS**

BŪT KOPĀ



**PIEDALĀMIES
LIELAJĀ TALKĀ –**

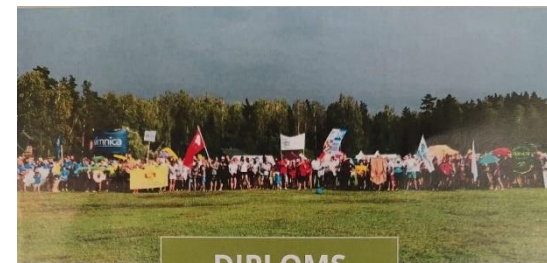
**MŪSU APKAIMES KĻŪST
SKAISTĀKAS**





RĪGAS
VESELĪBAS
CENTRS

22. VESELĪBAS DIENAS



DIPLOMS

RAIBO VITAMĪNU CILTS
2. VIETA

НОМЕТҢУ НОВЕРТЭШАА

Uldis Līkops
LSK ģenerālsekretārs



Latvijas veselības un sociālās aprūpes darbinieku
22. veselības dienas

4. - 6. augustā, 2023
AK "Puduri", Ķegumā



SOLI PA SOLIM CEĻĀ UZ KLIMATNEITRALITĀTI



**RĪGAS
VESELĪBAS
CENTRS**

ŪDENS UZPILDES PUNKTI



**PAPILDUS
INFRASTRUKTŪRAS
PILNVEIDOJUMIEM
ENERGOEFĒKTIVITĀTES
JOMĀ IR SVARĪGAS ARĪ
MAZAS RĪCĪBAS, KAS MAINA
IERADUMUS!**

Filiālēs izvietotas 18 dzeramā ūdens uzpildes iekārtas



RĪGAS
VESELĪBAS
CENTRS

DALĪBA ES PROJEKTOS

Eiropas Savienības Atveseļošanas un noturības mehānisma plāna ietvaros 2 ES fondu finansēti projekti:

1. RVC kā projekta iesniedzējs: RVC infrastruktūras pilnveidei filiālēs, kas saistīti ar epidemioloģiskās drošības nodrošināšanu, fiziskās vides pieklūstamības uzlabošanu un integrētu pakalpojumu pieejamības pilnveidi;
2. RVC kā sadarbības iestāde: veselības aprūpes pakalpojumu modeļu attīstības laboratorijā **digitālo risinājumu ieviešanai rehabilitācijas jomā.**

LOLITA CIBULE

galvenā ārsta vietniece fizikālās un
rehabilitācijas medicīnas jomā

IMANTA
IĻĢUCIEMS
BOLDERĀJA
ĶENĢARAGS
TORŅAKALNS
ZIEPNIEKKALNS



**RĪGAS
VESELĪBAS
CENTRS**

TELEREHABILĀCIJA

Vigo Dashboard x eVeselībasPunkts x Sent | Eduards Andrejs Bajārs x eVeselībasPunkts - Attālināti x +

telemedicina.eveselibaspunkts.lv/html5client/join?sessionToken=htt1y1zndzjrbod

Launch Meeting - Z... Vigo Dashboard (S... Vigo Health (Pacienti)

ZIŅAS

- Publiskā tērzētava (čats)

PIEZĪMES

- Shared Notes

DALĪBĪNIEKI (1)

- Rehabilitācija Attālinātā (Jūs) Webcam
- Rehabilitācija Attālinātā Webcam

Publiskā tērzētava (čats)







Sveicināti! Tu esi pievienojies zvanam. Lai pēc iespējas samazinātu fona troksni un atbalsi, ieteicams izmantot austiņas.

Attālinātā rehabilitācija - funkcionālā speciālista nodarbība

Sākt ierakstu

Rehabilitācija Attālinātā

File Home Insert Draw Design Layout References Mailings Review View Help Tell me what you want to do

<p>Sākuma stāvoklis – stāvs uz ķermeņa, kāja uzlieta uz paaugstinājuma (krēsls), pēda vērsta uz sevi, abas rokas (plaukstas) uz tautiņi kājas cēla locītavas.</p> <p>Kustība – Noliekas uz priekšu un noliec rokas uz priekšu.</p> <p>Atkārtojumu skaits – 3x 60 sekundes</p> 	<p>Sākuma stāvoklis - stāvs, kāja garu platam, priekšgali vērsti uz priekšu, rokas taisnas priekšā, atbalstas pret sienu. Mugura taisna. Viena kāja priekšā, saliekta cēla locītavā, otra kāja ar taisnu. Pirksti skats uz priekšu.</p> <p>Atkārtojumu skaits - Postūriju notur 3x 60 sekundes</p> 	<p>Sākuma stāvoklis – stāvs uz ķermeņa, priekšā nīša (3 punkti) noapaļo muguru un stiepjas ar rokām uz priekšu, tad uz sāniem (labajiem un kreisajiem). Jūt stiepjamību sāpīgu rokām un muguras sāniem.</p> <p>Atkārtojumu skaits - Postūriju notur 3x 50 sekundes</p> 	<p>Sākuma stāvoklis – četrpēdus, rokas iztaisnotas virs galvas, plaukstas balstās uz zemes, ceļi un gūžas pūšlā saliekti, ķermenis vērsti uz leju. Pastiepi muguras un roku muskulatūru.</p> <p>Noturēt pozīciju uz priekšu, sāniem 30 – 60 sekundes.</p> 
<p>Sākuma stāvoklis – Gulus uz sāniem, apakšējā kāja taisna, augšējā kāja saliekta cēla locītavā (pēda novietā uz augšu) un sarvēta ar augšējo roku. Jūt stiepjamību augšējās priekšējās (virs cēla).</p> <p>Atkārtojumu skaits – 3 reizes pa 60 sekundēm.</p> 	<p>Sākuma stāvoklis – Stāvs stāvoklis, roka saliekta elkoņus locītavā 90° leņķī. Elkoņi piespiesti pie sienas, otra roka lejā. Pretējā kāja nolikta priekšā. Vērsti ķermeni uz priekšu un noliek pozīciju. Jūtama stiepjamība krūtīs muskuļos un augšējās priekšējās grupas muskuļos.</p> <p>Kustība – muskuļu stiepšana - notur pozīciju.</p> <p>Atkārtojumu skaits – 3 reizes 30sekundes</p> 		



RĪGAS
VESELĪBAS
CENTRS

TELEREHABILITĀCIJA

Pētījums

Ārstniecības personu un pacientu viedoklis par attālinātiem rehabilitācijas pakalpojumiem

(sadarbība ar RSU, maijs, 2023)

Attālinātās rehabilitācijas pozitīvās iezīmes:

- ārstniecības personas minēja, ka pakalpojumu iespējams saņemt tūlīt, intensīvi un jebkurā laikā, kas nodrošina pacienta aprūpes nepārtrauktību;
- pacienti savukārt uzsvēra iespēju pakalpojumu saņemt mājas vidē, ērtā laikā, bez nepieciešamības tērēt laiku, lai dotos pie speciālista klātienē.

Attālinātās rehabilitācijas negatīvās iezīmes:

- ārstniecības personas norāda uz datorprasmju nepieciešamību, darba telpu vajadzību, kur pacienti var pakalpojumu saņemt. Kā arī to, ka ir saskārušies ar grūtībām, piemēram, fizisku pacienta izmeklēšanu, kas attālinātā rehabilitācijā nav iespējama;
- pacienti kā ierobežojumus minēja aprīkojuma nepilnības, datorprasmju trūkumu un savu vecumu, kā dēļ, iespējams, jaunu lietu apguve ir kļuvusi apgrūtinošāka.



**RĪGAS
VESELĪBAS
CENTRS**



**REHABILITĀCIJA PACIENTIEM AR
ONKOLOĢISKĀM SASLIMŠANĀM**





**RĪGAS
VESELĪBAS
CENTRS**

SIA "Rīgas veselības centrs" (turpmāk – RVC) piedāvā ambulatorus medicīniskās rehabilitācijas pakalpojumus un pakalpojumus medicīniskās rehabilitācijas dienas stacionārā atbilstoši pacienta ar onkoloģisku saslimšanu individuālajām vajadzībām.

Dzeltenais koridors: prioritāri!

Lai uzlabotu pakalpojumu pieejamību un nodrošinātu savlaicīgu slimības norises uzraudzību un ārstēšanu, ambulatorās medicīniskās rehabilitācijas pakalpojumus, tai skaitā dienas stacionārā, pacientiem ar ļaundabīgo audzēja diagnozi C00-D09 vai D37- D48 valsts apmaksā pēc principa "nauda seko pacientam" jeb virskvota.

Iespējams saņemt gan valsts apmaksātus, gan maksas rehabilitācijas monoprofesionālus pakalpojumus ambulatori RVC filiālēs "Imanta", "Iļģuciems", "Ķengarags", "Bolderāja", "Ziepniekkalns" un "Torņakalns" un multiprofesionālu rehabilitācijas programmu dienas stacionārā filiālēs "Imanta", "Iļģuciems", "Ķengarags", "Bolderāja", "Ziepniekkalns".

Filiālēs multidisciplinārā speciālistu komandā fizikālās un rehabilitācijas medicīnas (FRM) ārsta vadībā pakalpojumus nodrošina funkcionālie speciālisti: fizioterapeiti, ergoterapeiti, audiologopēdi/logopēdi, uztura speciālisti, mākslu terapeiti, fizikālās medicīnas māsas, psihologi, masieri u.c. speciālisti.

JAUNUMS!

RVC filiālē "Imanta" pacientiem ar onkoloģisku saslimšanu piedāvājam:

- ambulatoru maksas pakalpojumu – ārsta onkologa konsultācijas;
- ārsta onkologa konsultācijas valsts apmaksāta medicīniskās rehabilitācijas dienas stacionāra pakalpojuma laikā.

Ja pacientam ar onkoloģisku saslimšanu nav funkcionēšanas traucējumi un pacients ikdienas aktivitātēs ir neatkarīgs, rehabilitācijas pakalpojumi nav nepieciešami.



RĪGAS
VESELĪBAS
CENTRS

AGRĪNĀS INTERVENČES PAKALPOJUMS



AGRĪNĀS INTERVENČES PAKALPOJUMS

SIA "RĪGAS VESELĪBAS CENTRS" (RVC)
FILIĀLĒS: "BOLDERĀJA", "ĶENĢARAGS", "IMANTA"

Ģimenes ārsts vai ārsts – speciālists, veicot agrīnu bērna attīstības novērtēšanu, novēro bērna attīstības kavēšanos

↓
Ārsts izsniedz nosūtījums (veidne 027/u) uz agrīnās intervences (AI) pakalpojumu

↓
Pieraksts uz AI pakalpojumu
konkrētā RVC filiālē pie rehabilitācijas pakalpojumu koordinatora
klātienē konkrētajās RVC filiālēs, telefoniski vai elektroniski

Pakalpojuma sniegšanas vieta	Kontaktārunis un e-pasts, ko pacienti var izmantot, lai pierakstīties pakalpojumam
Filiāle "BOLDERĀJA" Mežrozišu iela 43-1, Rīga, LV1016	62888802 rehab.bolderaja@rigasveseliba.lv pieraksts@rigasveseliba.lv
Filiāle "IMANTA" Imantas 8.līnija 1, korpuss 1, Rīga, LV1083	62888804 rehab.imanta@rigasveseliba.lv pieraksts@rigasveseliba.lv
Filiāle "ĶENĢARAGS" Kaņiera iela 13, Rīga, LV1083	62888806 rehab.kengarags@rigasveseliba.lv pieraksts@rigasveseliba.lv



**Multiprofesionālas
komandas darbs ar agrīnās
intervences (AI) pakalpojuma pacientu**

Sadarbība ar potenciālo AI pakalpojuma saņēmēju – ģimeni, kura audzina bērnu ar identificētām attīstības problēmām

Darba samaksas plānošana, saskaņošana, analīze

Sadarbība ar AI pakalpojuma metodiskās vadības centru – BKUS Psihiatrijas klīniku

AI pakalpojuma procesa apraksts

Komanda: FRM ārsts, psihologs, psihiatrs, ergoterapeits, fizioterapeits, audiologopēds, logopēds, mākslas terapeits, uztura speciālists

RVC – AI pakalpojuma sniedzējs

REKREĀCIJAS PROGRAMMA STRĀDĀJOŠAJIEM

ARODSLIMĪBU RISKU MAZINĀŠANAI

PIEDĀVĀJUMS JURIDISKĀM PERSONĀM
REKREĀCIJAS PROGRAMMA
STRĀDĀJOŠAJIEM

2h ENERĢIJAS LĀDIŅŠ
PILNVĒRTĪGA SPĒKU ATJAUNOŠANA:



VESELĪBAS
VEICINĀŠANAS
NODARBĪBAS



BRĪVĀ
PELDĒŠANA
UN
SAUNA



HALOTERAPIJA –
SEANSS
SĀLS ISTABĀ



VINGROŠANA
GRUPĀ



KARDIOTREIŅŠ
UZ
TRENAŽIERIEM



VINGROŠANA
GRUPĀ



**RĪGAS
VESELĪBAS
CENTRS**

#BEACTIVE
EIROPAS SPORTA NEDĒĻA



**RĪGAS
VESELĪBAS
CENTRS**

Filiāles "Bolderāja"
sporta speciāliste

Marita Kalniņa –

Rīgas veselības centra
Eiropas Sporta nedēļas 2023
vēstnese

#BEACTIVE

**Piecelies
un piecel citus!**



EIROPAS SPORTA NEDĒĻA

**23-30
SEPT**

#PIECELIES UN PIECEL CITUS!



**RĪGAS
VESELĪBAS
CENTRS**

**MĒS
ESAM
JUMS
TUVĀK!**

PALDIES PAR UZMANĪBU!

Vienotais reģistrācijas Nr. 50103807561

Spulgas iela 24, Rīga, LV-1058

rvc@rigasveseliba.lv

www.rigasveseliba.lv

**IMANTA
IĻĢUCIEMS
BOLDERĀJA
ĶENĢARAGS
TORŅAKALNS
ZIEPNIEKKALNS**