

# PASĀKUMS PAR DARBĪBAS REZULTĀTIEM UN AKTUALITĀTĒM

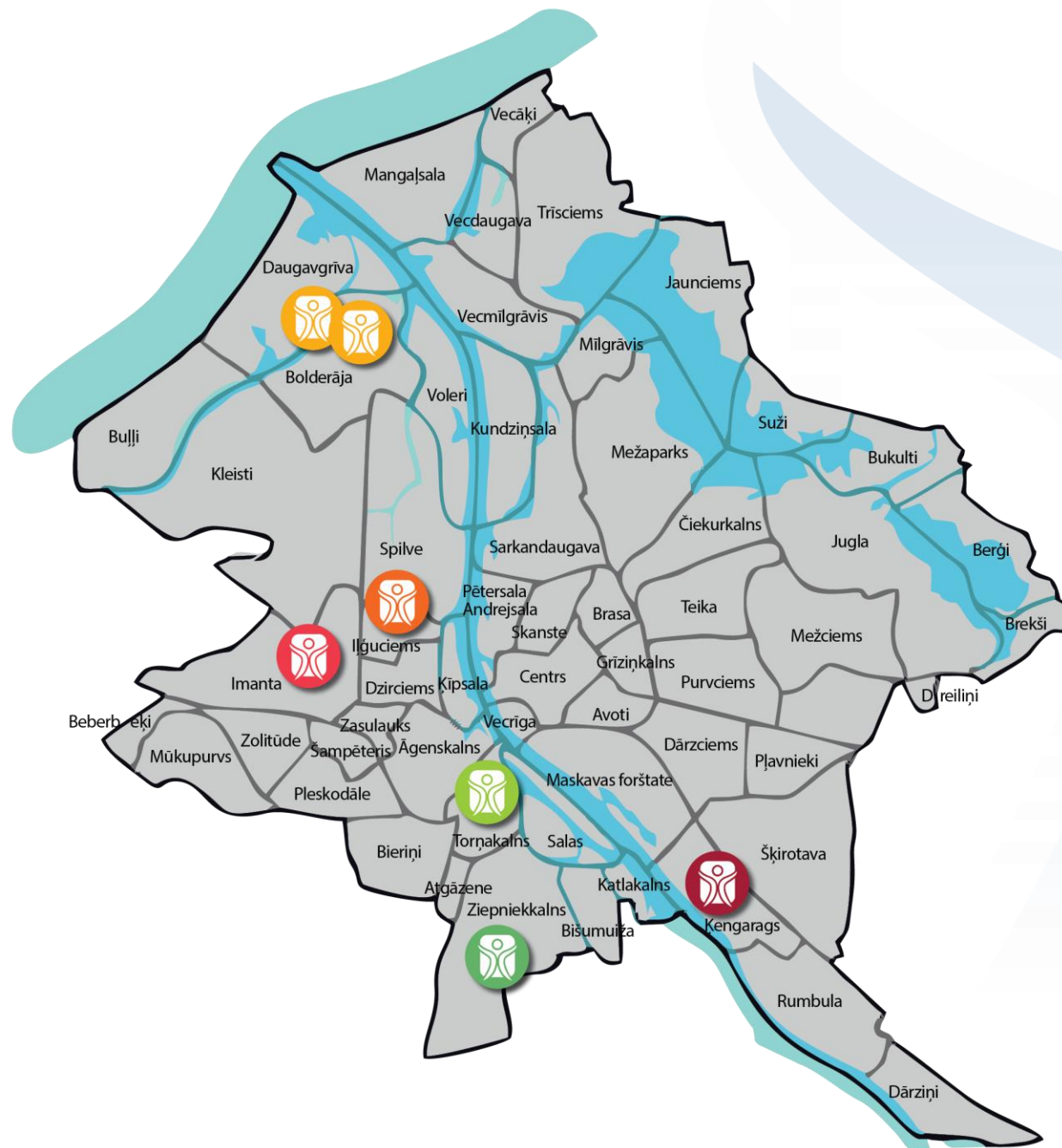


**IMANTA**  
**IĻĢUCIEMS**  
**BOLDERĀJA**  
**ĶENĢARAGS**  
**TORŅAKALNS**  
**ZIĒPNIEKKALNS**

Skaidrīte Vasaraudze,  
valdes priekšsēdētāja  
02.09.2022



**RĪGAS  
VESELĪBAS  
CENTRS**



**MĒS  
ESAM  
JUMS  
TUVĀK!**

**IMANTA  
IĻĢUCIEMS  
BOLDERĀJA  
ĶENĢARAGS  
TORŅAKALNS  
ZIEPNIEKKALNS**

[www.rigasveseliba.lv](http://www.rigasveseliba.lv)



RĪGAS  
VESELĪBAS  
CENTRS

## PAKALPOJUMI



Ģimenes ārstu un  
speciālistu konsultācijas



Zobārstniecības pakalpojumi,  
t.sk. bērnu: ārstniecība, higiēna,  
protezēšana



Diagnostiskie izmeklējumi



Plašs fizikālās un rehabilitācijas  
medicīnas pakalpojumu loks



Dežūrārstu pakalpojumi



Vakcinācijas un procedūru  
kabineti



Obligātās veselības pārbaudes  
un medicīniskās komisijas



**RĪGAS  
VESELĪBAS  
CENTRS**

# MŪSU PACIENTI

PAKALPOJUMU UN IZMEKLĒJUMU APJOMA SADALĪJUMS  
**2022.GADA 1.PUSGADĀ** (SKAITS, %)



Ilģuciems;  
44219; 21%

Bolderāja;  
37004; 17%

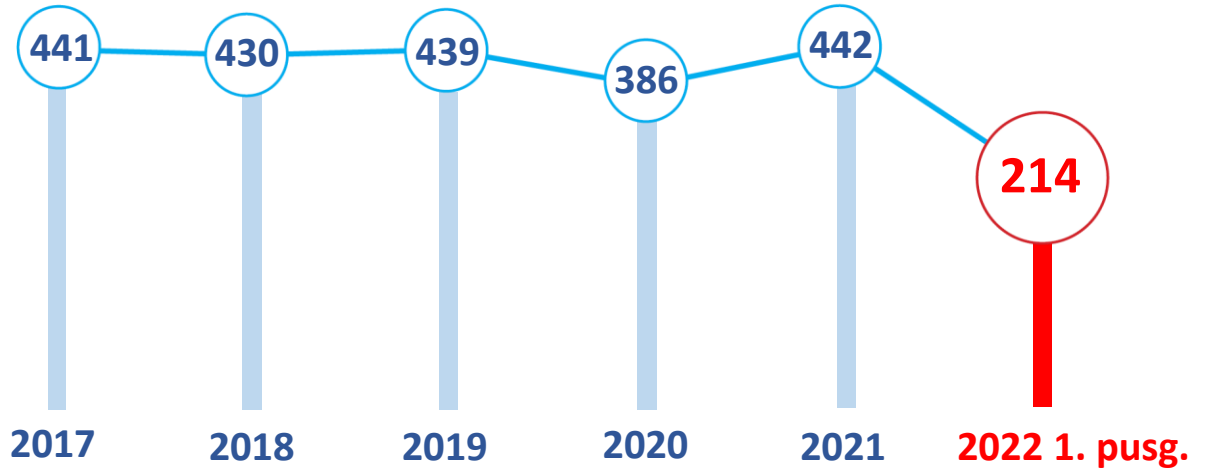
Imanta; 37293;  
17%

Ziepniekkalns;  
44457; 21%

Torņakalns;  
13247; 6%

Ķengarags;  
38244; 18%

KOPĒJAIS VESELĪBAS APRŪPES AMBULATORO PAKALOJUMU UN  
PROCEDŪRU SKAITS, TŪKST.



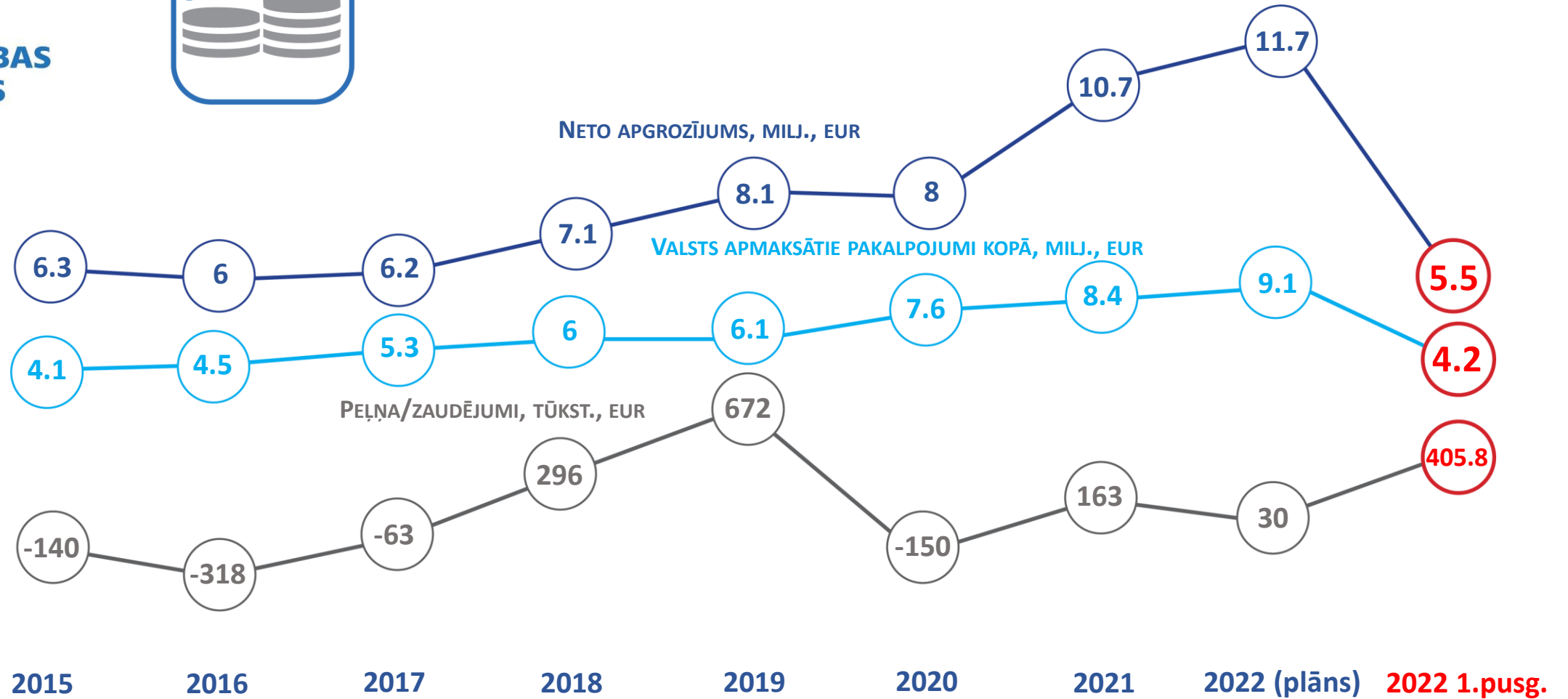
2022. GADA FEBRUĀRIS – JŪNIJS  
387 PACIENTIEM NO UKRAINAS SNIEGTI 651 PAKALPOJUMI



RĪGAS  
VESELĪBAS  
CENTRS

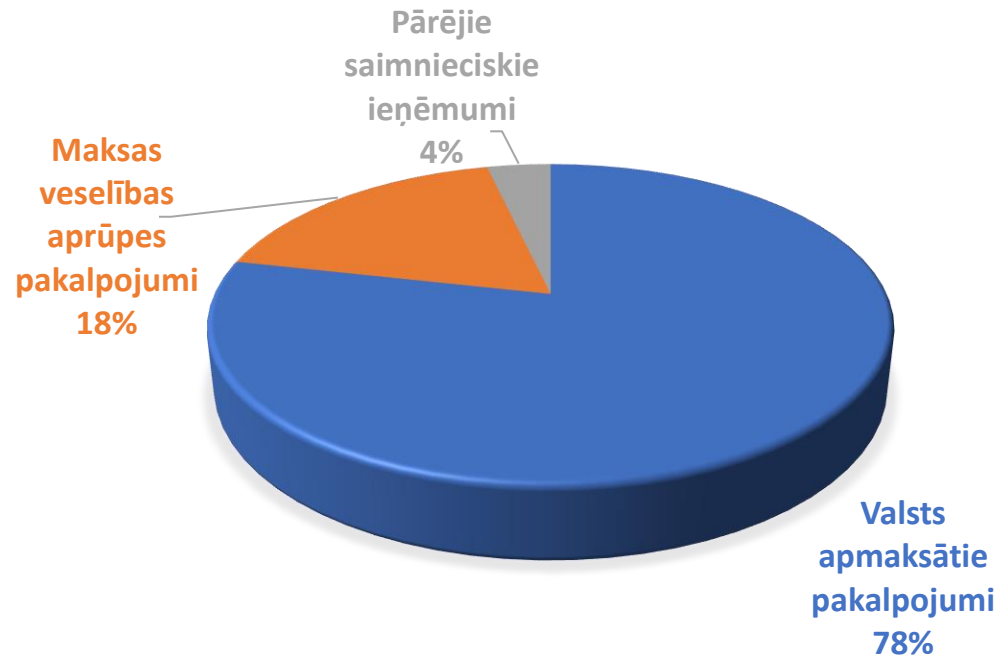


# MŪSU IZAUGSME

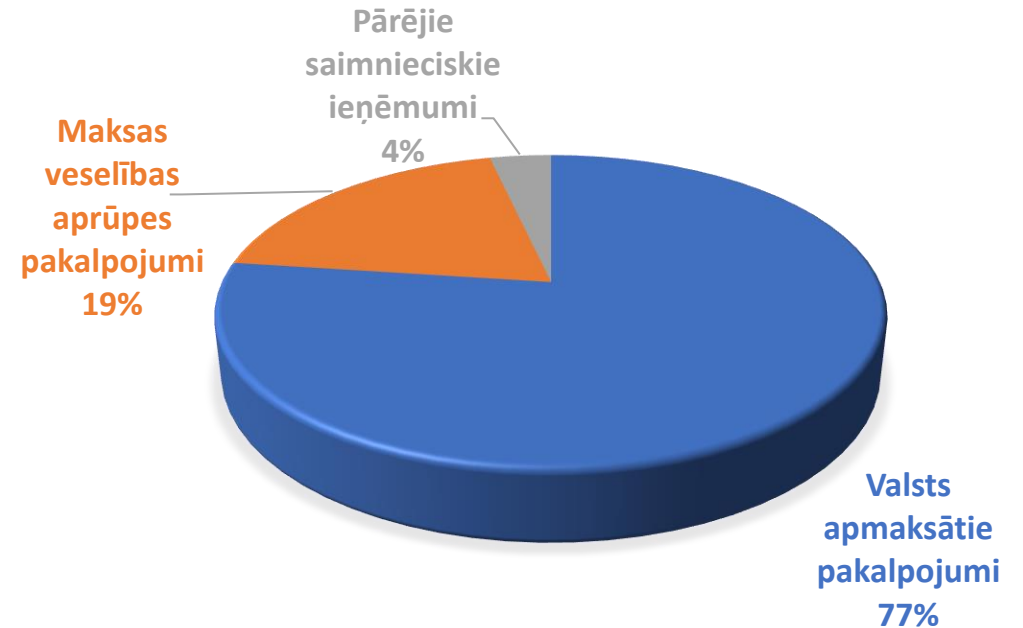




# NETO APGROZĪJUMS



IEŅĒMUMU STRUKTŪRA  
2021. GADĀ (%)



IEŅĒMUMU STRUKTŪRA  
2022. GADA 1.PUSGADĀ (%)



RĪGAS  
VESELĪBAS  
CENTRS

# MŪSU INFRASTRUKTŪRA

6 FILIĀLES 7 ĒKAS ~15 000 m<sup>2</sup>





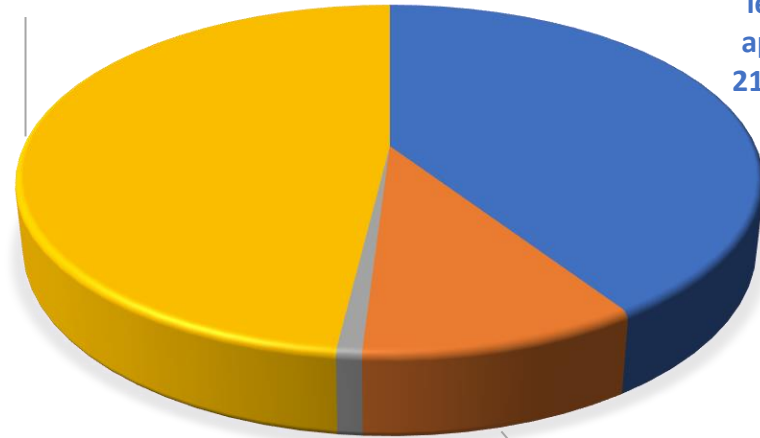
**RĪGAS  
VESELĪBAS  
CENTRS**

# MŪSU INVESTĪCIJAS

**PLĀNOTĀS INVESTĪCIJAS 2022. GADĀ  
537 873 (EUR BEZ PVN, %)**

**Investīcijas nomātajos  
pamatlīdzekļos;  
258 640; 48%**

**Medicīniskās  
iekārtas un  
aprīkojums:  
219 233, 41%**

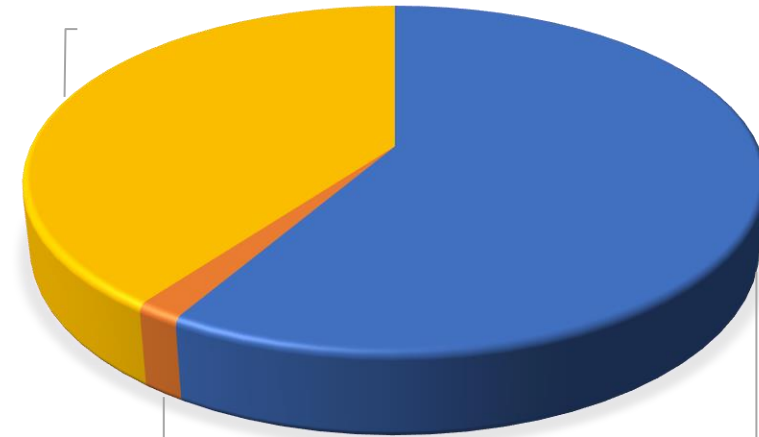


**Saimnieciskais aprīkojums,  
ierīces, mēbeles un  
pamatlīdzekļi; 5000; 1%**

**IT aprīkojums, sistēmas  
un programmatūras;  
55 000; 10%**

**2022.GADA 1.PUSGADĀ  
UZSĀKTĀ INVESTĪCIJU REALIZĀCIJA  
340 387 (EUR BEZ PVN, %)**

**Investīcijas nomātajos  
pamatlīdzekļos; 135 699;  
40%**



**IT aprīkojums, sistēmas  
un programmatūras;  
5 860; 2%**

**Medicīniskās iekārtas  
un aprīkojums:  
198 828, 58%**





RĪGAS  
VESELĪBAS  
CENTRS

# MŪSU CILVĒKI

457 DARBINIEKI – 65 SPECIALITĀTES

DARBINIEKI AR VAIRĀKIEM SERTIFIKĀTIEM – 40

ĢIMENES ĀRSTI – 55 (01.06.2022.)

4 RVC DARBINIEKI, 51 NOMNIEKS

AR SERTIFIKĀTU PEDIATRIJĀ – 12

AR SERTIFIKĀTU INTERNAJĀ MEDICĪNĀ – 3



# MŪSU CILVĒKI – 4 UKRAINAS KOLĒĢI



- Otolaringologs filiālē "Bolderāja"
- Sporta speciālists filiālē "Imanta"
- Māsa (vispārējās aprūpes māsa) filiālē "Ziepniekkalns"
- Ārsta palīgs filiālē "Ķengarags"



RĪGAS  
VESELĪBAS  
CENTRS

# MŪSU CILVĒKI



**10** PASNIEDZĒJI –  
MEDICĪNAS KOLEDŽAS, LU, RSU, LSA u.c.

ŠOBRĪD STUDĒ – **12**  
ABSOLVĒJUŠI  
(2022. GADA 1.PUSGADĀ) – **5**

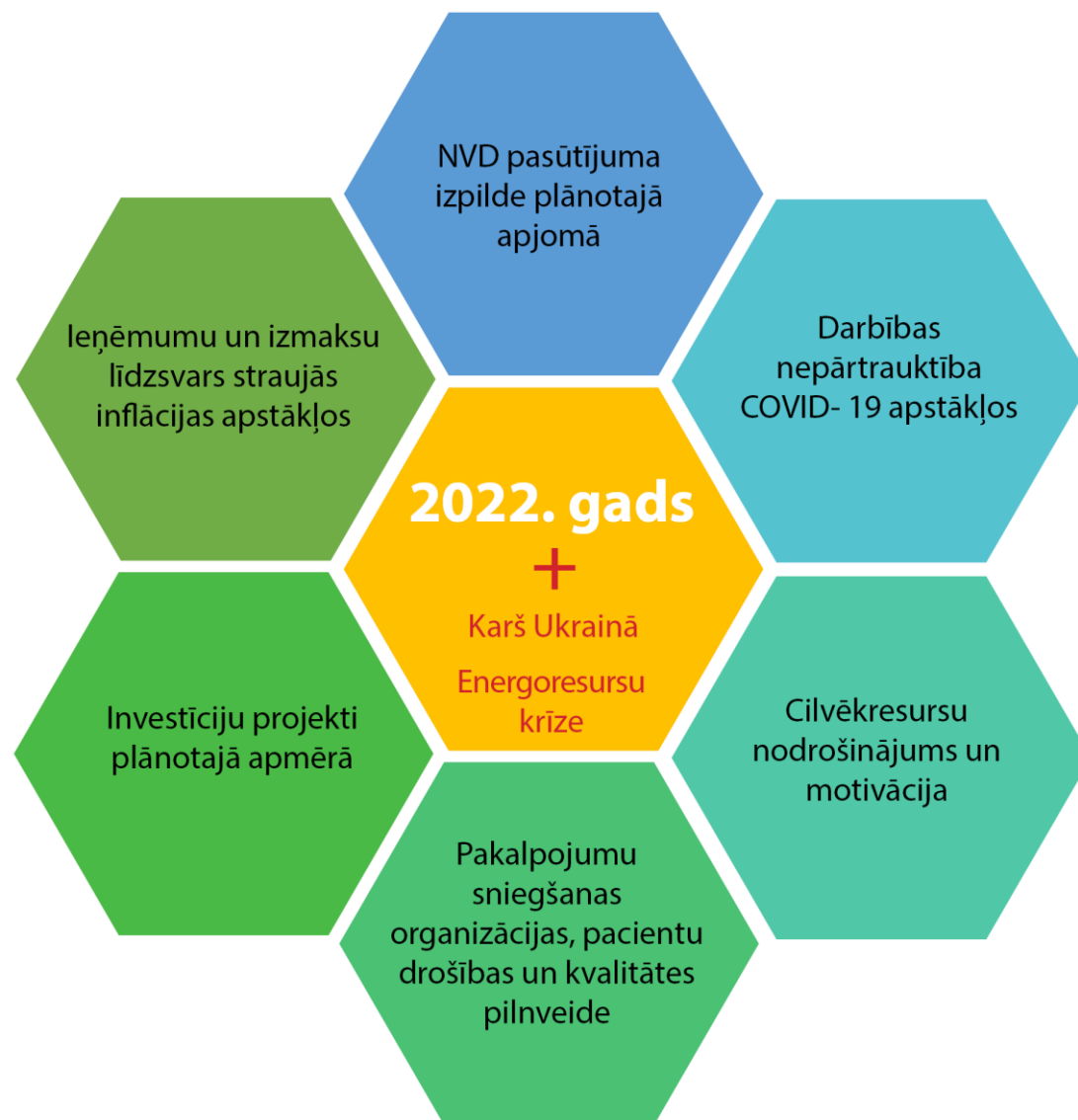
PRAKSĒ (2022. GADĀ 1.PUSGADĀ) –  
**55 STUDENTI**





RĪGAS  
VESELĪBAS  
CENTRS

# IZAICINĀJUMI 2022. GADĀ





**RĪGAS  
VESELĪBAS  
CENTRS**

# **Lolita Cibule**

**galvenā ārsta vietniece fizikālās un  
rehabilitācijas medicīnas jomā**

**IMANTA  
IĻĢUCIEMS  
BOLDERĀJA  
ĶENĢARAGS  
TORŅAKALNS  
ZIEPNIEKKALNS**



**RĪGAS  
VESELĪBAS  
CENTRS**

# **PACIENTU APMIERINĀTĪBA AR SAŅEMTAJEM PAKALPOJUMIEM MEDICĪNISKĀS REHABILITĀCIJAS DIENAS STACIONĀRĀ: APTAUJAS REZULTĀTU ANALĪZE**

**IMANTA  
IĻĢUCIEMS  
BOLDERĀJA  
ĶENĢARAGS  
TORŅAKALNS  
ZIEPNIEKKALNS**

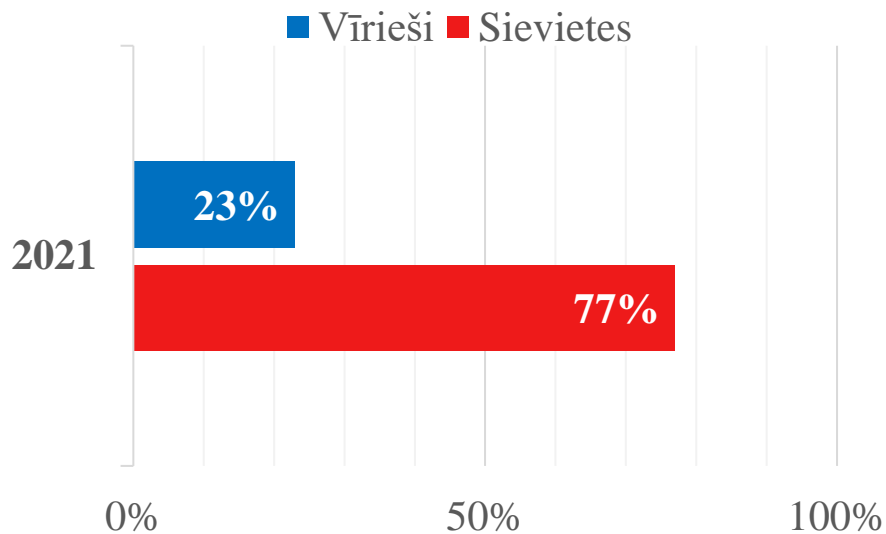
# RESPONDENTI

Pakalpojumu saņēma **495** pacienti

Respondentu skaits – **343**

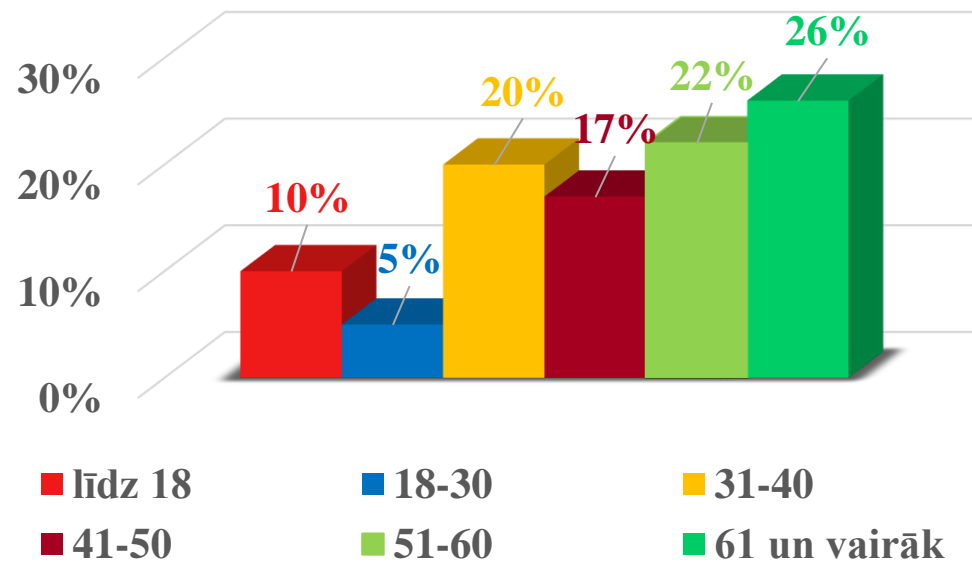
## Respondentu dzimums

Saņemtas 336 atbildes



## Respondentu vecums

Saņemtas 325 atbildes

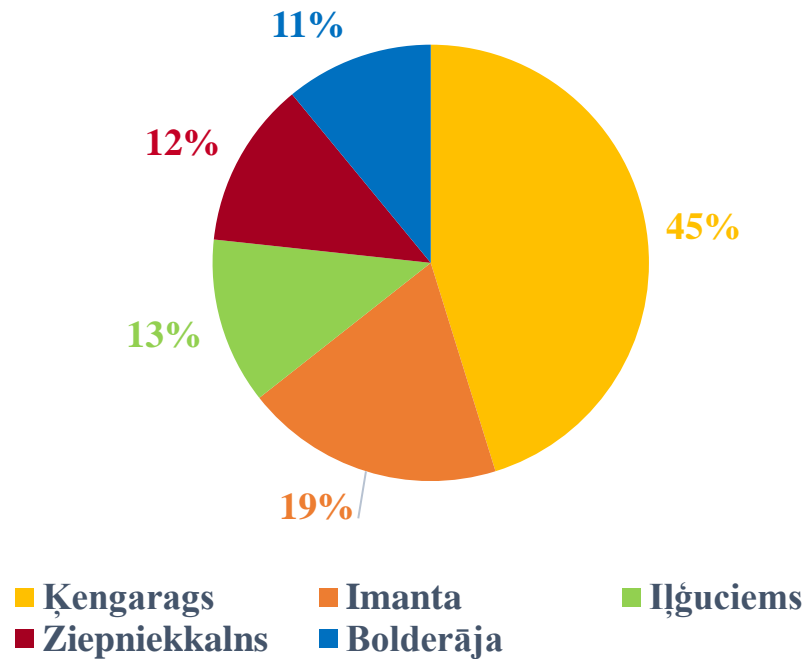




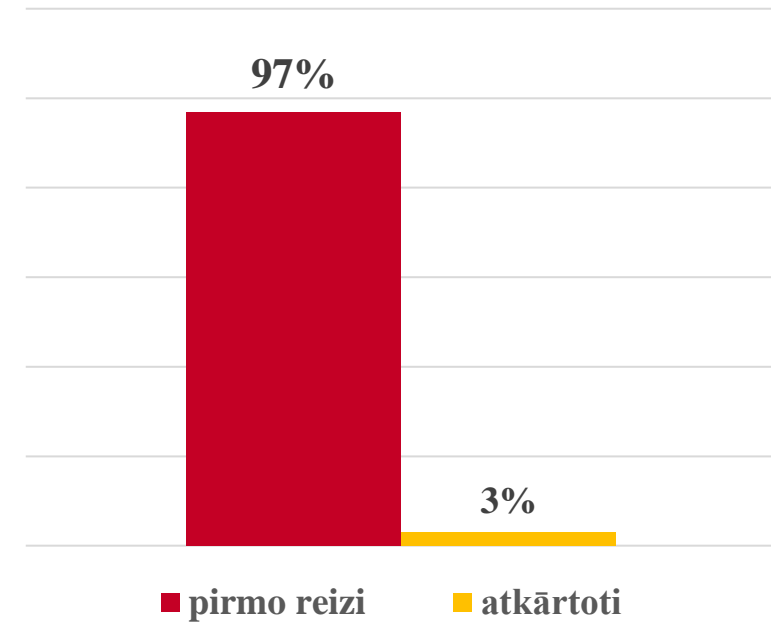
RĪGAS  
VESELĪBAS  
CENTRS

# PAKALPOJUMS

Kurā RVC filiālē Jūs saņēmtāt  
rehabilitācijas pakalpojumus DS ? –  
342 atbildes



Izmantojāt RVC rehabilitācijas  
pakalpojumus DS – 332 atbildes



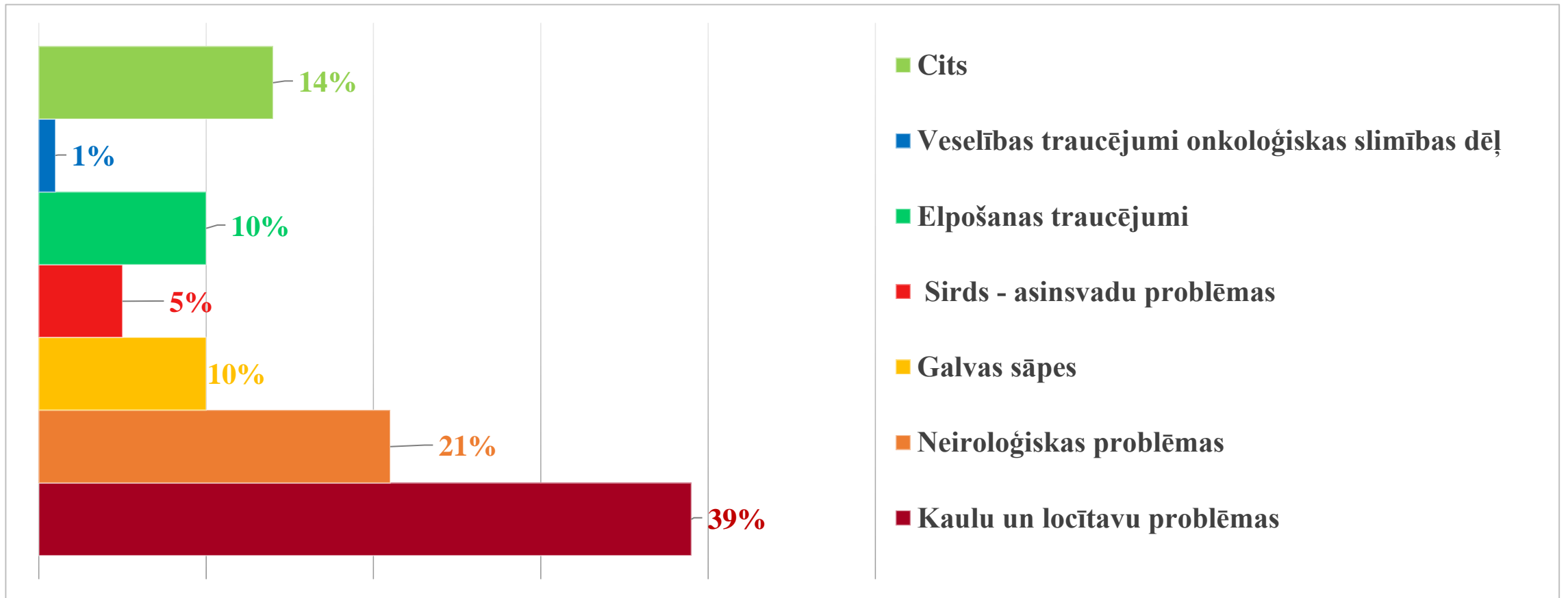




RĪGAS  
VESELĪBAS  
CENTRS

# VESELĪBAS TRAUCĒJUMI

Kādi veselības traucējumi visbiežāk jums sagādā grūtības?

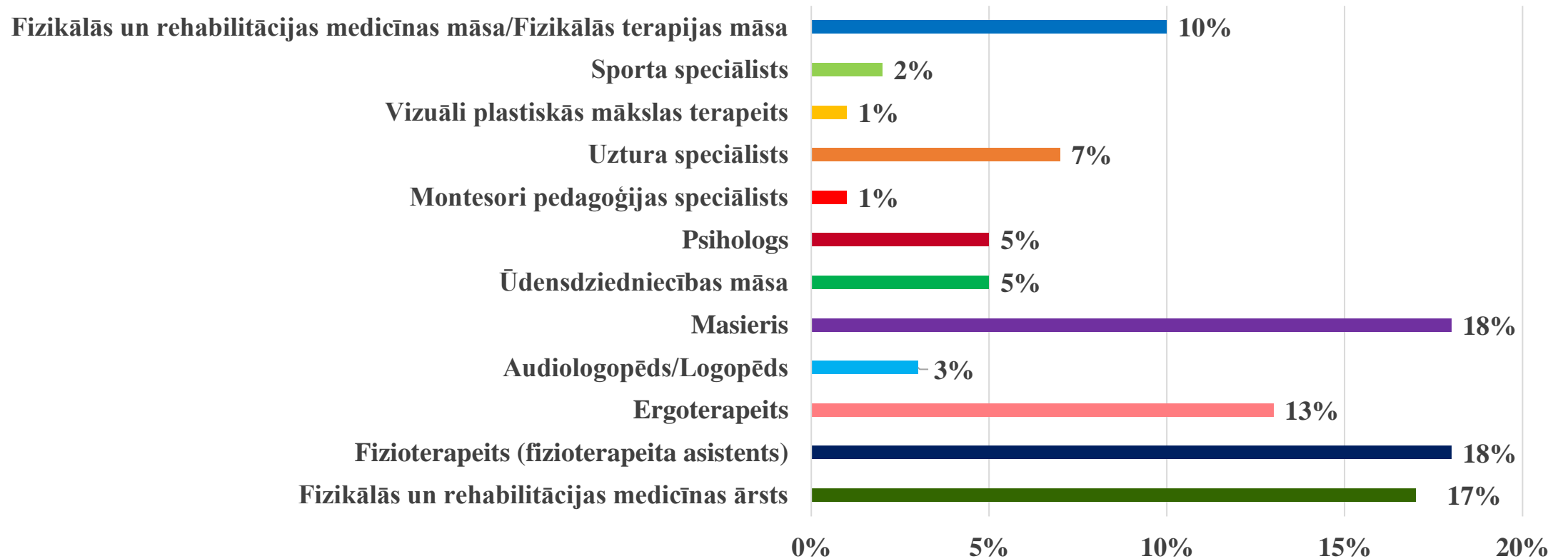




**RĪGAS  
VESELĪBAS  
CENTRS**

# SPECIĀLISTU IESAISTĪŠANA

Kuri rehabilitācijas speciālisti ar jums strādāja rehabilitācijas kursa ietvaros?

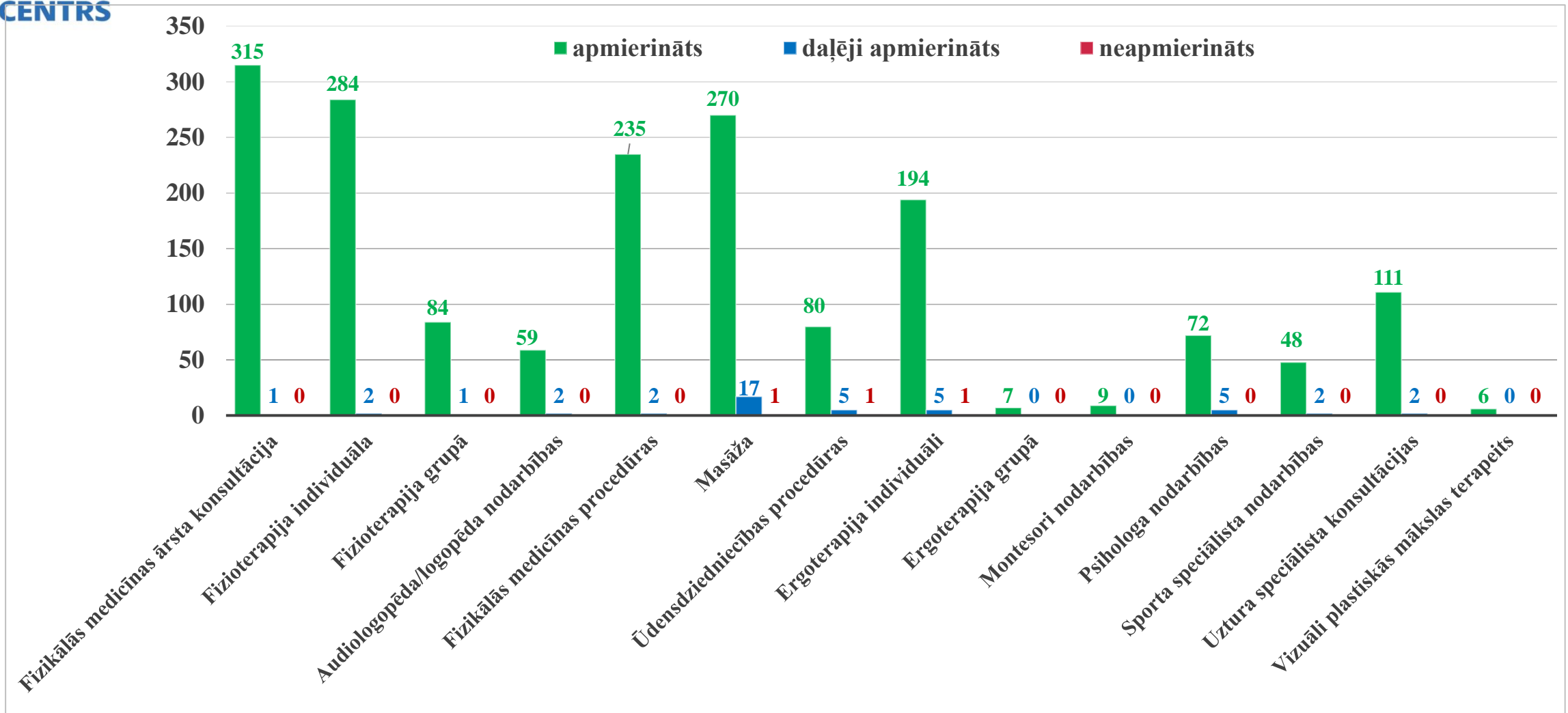




RĪGAS  
VESELĪBAS  
CENTRS

# REHABILITĀCIJAS PAKALPOJUMI DS

Cik apmierināts jūs bijāt ar saņemtajiem rehabilitācijas pakalpojumiem DS?

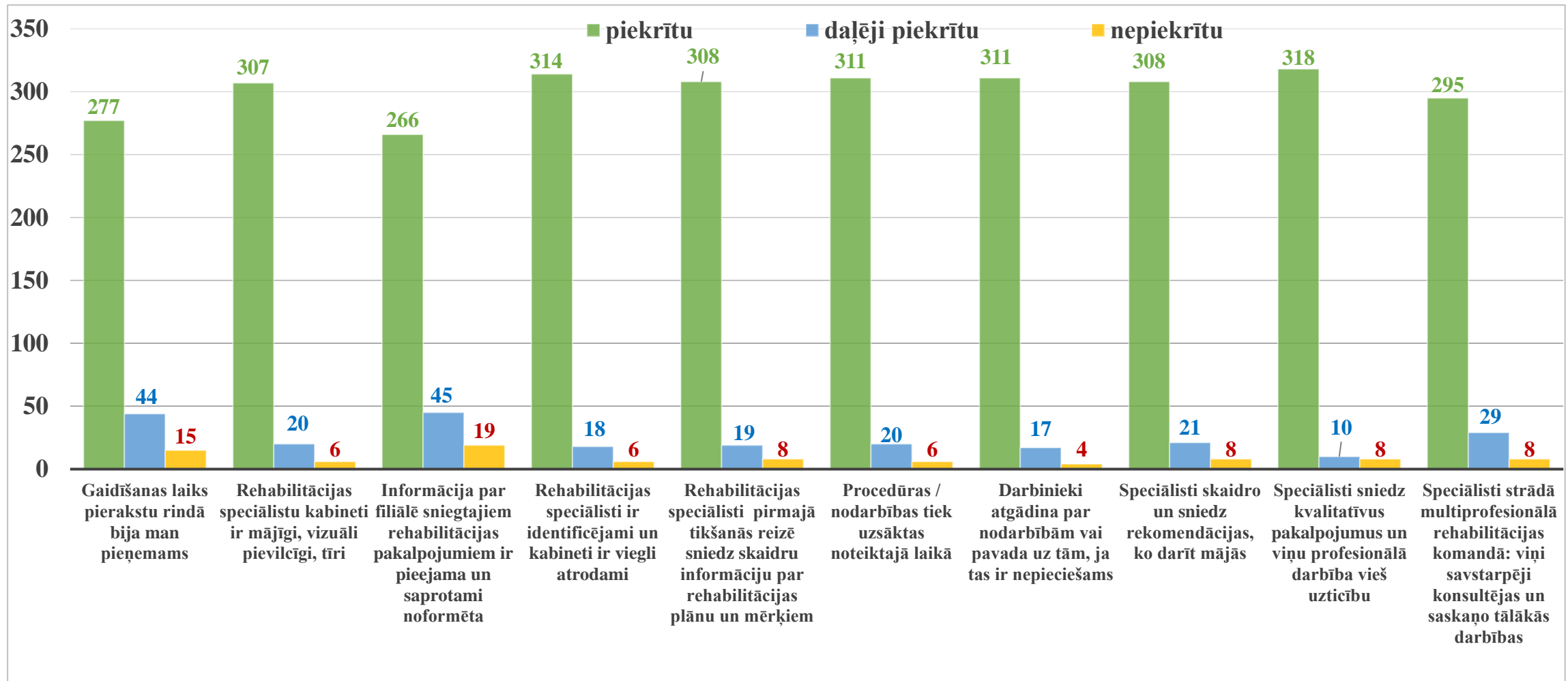




RĪGAS  
VESELĪBAS  
CENTRS

# REHABILITĀCIJAS PAKALPOJUMI DS

Cik apmierināts jūs bijāt ar saņemtajiem rehabilitācijas pakalpojumiem DS kopumā?

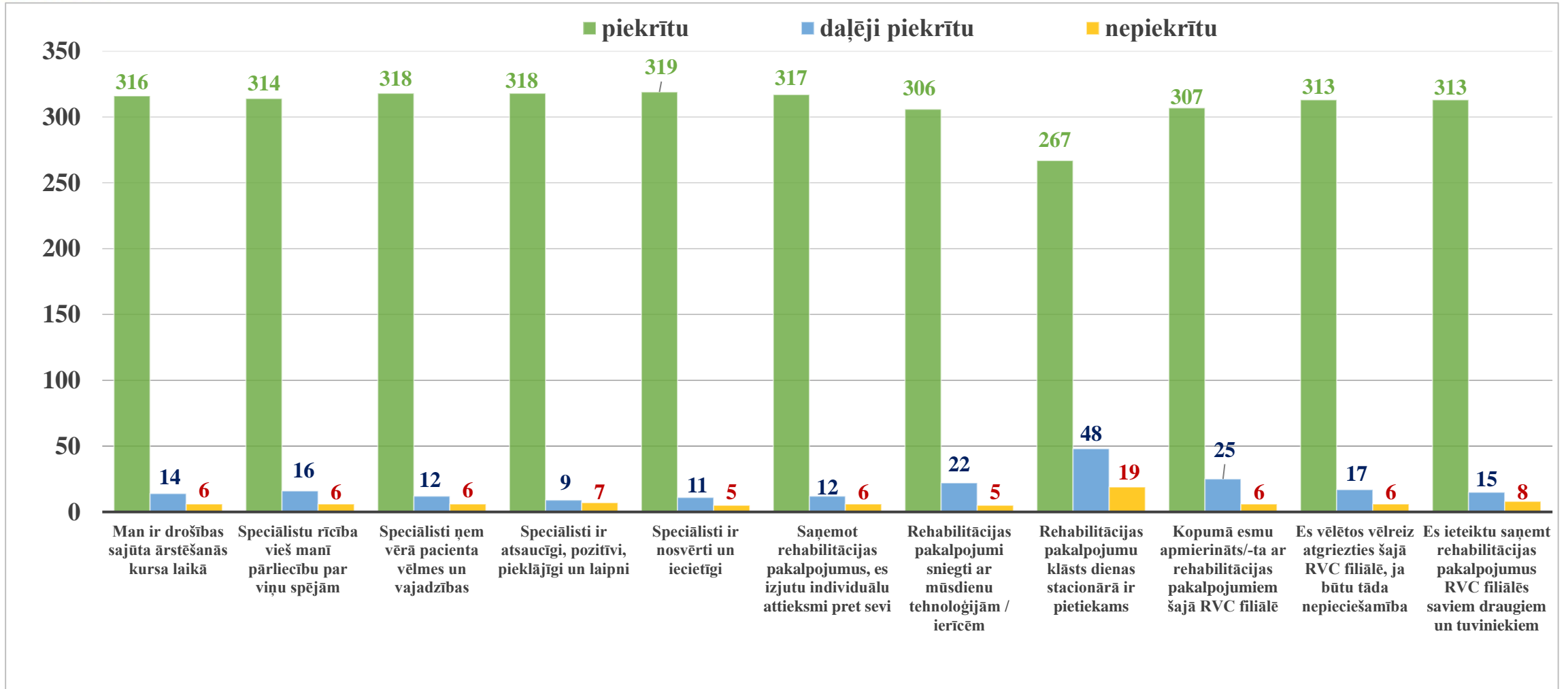




RĪGAS  
VESELĪBAS  
CENTRS

# REHABILITĀCIJAS PAKALPOJUMI DS

Cik apmierināts jūs bijāt ar saņemtajiem rehabilitācijas pakalpojumiem DS kopumā?





**RĪGAS  
VESELĪBAS  
CENTRS**

# KOPSAVILKUMS

- MR DS pakalpojums tiek nodrošināts 5 RVC filiālēs un pacienti aktīvi iesaistījās DS pakalpojumu vērtēšanā.
- Vairākumā gadījumu respondenti bija apmierināti ar pakalpojumiem medicīniskās rehabilitācijas dienas stacionārā bērniem un pieaugušajiem:
  - visaugstāk novērtēts: speciālistu profesionālisms, atsaucīgums, laipnība un pieklājība;
  - ļoti augsti novērtēts: rehabilitācijas pakalpojumu kvalitāte un drošums.
- Pacienti izteica priekšlikumus pakalpojuma pilnveidošanai:
  - Organizēt pakalpojumu saņemšanu ar iespējami īsākiem pārtraukumiem starp procedūrām vienas dienas laikā;
  - Pilnveidot informāciju par katrā filiālē sniegtajiem rehabilitācijas pakalpojumiem (piemēram, bukleti, paziņojumi, cenrādis), paplašināt šīs informācijas pieejamību.



RĪGAS  
VESELĪBAS  
CENTRS

## 2022. GADA I PUSGADS VEIKTIE PASĀKUMI PAKALPOJUMU MR DS KVALITĀTES VEICINĀŠANAI

- Pilnveidojām pacientu plūsmas organizāciju dažādu rehabilitācijas pakalpojumu nodrošināšanai katras pakalpojuma sniedzējas RVC filiāles kontekstā, kā arī pilnveidojām plānošanu – organizējam pakalpojumus vienas DS dienas ietvaros atbilstoši pacienta vajadzībām:

filiāle «Bolderāja» - paaugstināta komforta palātas



RĪGAS  
VESELĪBAS  
CENTRS  
**BOLDERĀJA**

## IZVĒLIETIES KOMFORTU, ĀRSTĒJOTIES!

Ja dienas laikā Jums iepļānoti vairāki ambulatori pakalpojumi, filiālē "Bolderāja" pacientu ērtībār piedāvājam papildus servisu – **paaugstināta komfort palātas**, kurās iespējams uzturēties, saņemot veselība aprūpes pakalpojumus.

Visas palātas aprīkotas ar:

- o funkcionālajām gultām, kas ērti un individuāli pielāgotas pacienta pozicionēšanas vajadzībām,
- o bezvadu internetu WiFi,
- o automatizētu gaisa mikroklimata vadības sistēmu,
- o sanitāro mezglu ar dušu un tualeti.



## 2022. GADA I PUSGADS VEIKTIE PASĀKUMI PAKALPOJUMU MR DS KVALITĀTES VEICINĀŠANAI

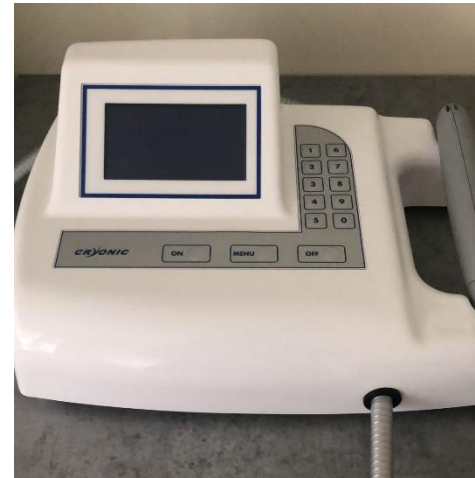
- RVC filiālēs pēc iespējas paplašinājām medicīniskās rehabilitācijas dienas stacionārā piedāvāto pakalpojumu klāstu:

filiāle «Iļģuciems»: krioterapijas procedūras, uztura speciālista un psihologa konsultācijas;

filiāle «Bolderāja»: mūzikas terapija;

filiāle «Ķengarags»: krioterapijas procedūras;

filiāle «Imanta»: sporta speciālista nodarbības.





# 2022. GADA I PUSGADS VEIKTIE PASĀKUMI PAKALPOJUMU MR DS KVALITĀTES VEICINĀŠANAI



## REHABILITĀCIJAS PAKALPOJUMI

Tiek nodrošināti, ievērojot Covid-19 izplatības ierobežošanas pasākumus.










Pakalpojumi/Filiāle	Bolderāja		Ķengarags	Imanta	Iļģuciems	Ziepniekalns	Torņakalns
	Mēroziņa iela 43 ☎ 26800524	Silmīciņa iela 2-1a ☎ 66103134	Kaņiera iela 13 ☎ 29724482	Imantas 8. līnija 106.1 ☎ 20007024	Sēlpis iela 15 ☎ 28459671	Spuļņu iela 24 ☎ 27108431	Krievu iela 17 ☎ 26347767
<b>Ambulatorie medicīniskās rehabilitācijas pakalpojumi</b>							
FPM ārsti	X	X	X	X	X	X	X
Fizioterapija	X	X	X	X	X	X	X
Vingrošanas ūdeņi	X		X	X		X	X
Ergoterapija	X		X	X	X	X	X
Audiologopēds/loņopēds	X		X	X	X	X	X
Vizuāli plastiskās mākslas terapija*	X			X	X	X	X
Uztura speciālists*	X		X	X	X	X	X
Psihologs*	X		X			X	
<b>Fizikālās medicīnas** pakalpojumi</b>							
TENS elektrotērija	X	X	X	X	X	X	X
Ultraskaņas terapija	X	X	X	X	X	X	X
Magnētterapija	X	X	X	X	X	X	X
Funcionālā magnētiskā stimulācija	X					X	
Dūnu pakas (aplikācijas)	X						
Siltuma terapija (tūluma pakas, parafīna aplikācijas)	X	X	X	X	X	X	X
Krioterapija			X		X		
Inhalācijas	X		X	X	X		
Sašūstaba*	X						
Masāža**	X	X	X	X	X	X	X
<b>Ūdensdziedniecība*</b>							
Zemūdens masāža	X		X			X	
Pērļu vanna	X		X			X	
Sarko duša	X						
Kontrastvanna – knieipa terapija	X						
<b>Medicīniskā rehabilitācijas pakalpojumi dienas stacionārā</b>							
Medicīniskā rehabilitācija dienas stacionārā bērniem	X		X	X		X	
Medicīniskā rehabilitācija dienas stacionārā pieaugušajiem	X		X	X	X	X	

\*Maksimālais pakalpojums, veikts apmēram: tikai visās apmērotās rehabilitācijas programmas dienas stacionārā ietvaros.

\*\*Maksimālais ambulatorās rehabilitācijas pakalpojumu bērniem un rehabilitācijas pakalpojumu dienas stacionārā.



## SIA "RĪGAS VESELĪBAS CENTRS" BASEINU TEHNISKAIS RAKSTUROJUMS

Baseina tehniskie rādītāji	Filiāle Bolderāja		Filiāle Ķengarags	Filiāle Imanta
	Lielais baseins	Bērnu baseins	Lielais baseins	Bērnu baseins
				
<b>Garums</b>	12,0 m	3,05 m	7,3 m	3,0 m
<b>Platums</b>	5,0 m	1,3 m	4,0 m	0,9-1,5 m
<b>Dzīļums</b>	1,3-1,5 m	0,8 m	1,4-1,6 m	0,8 m
<b>Ūdens tilpums</b>	83 m <sup>3</sup>	4 m <sup>3</sup>	43 m <sup>3</sup>	4 m <sup>3</sup>
<b>Ūdens temperatūra</b>	26°-30°C	28°-32°C	26°-30°C	28°-32°C
<b>Gaisa temperatūra</b>	Vismaz 27°C	Vismaz 29°C	Vismaz 27°C	Vismaz 29°C
<b>Ūdens apmaiņa</b>	Recirkulācijas sistēma	Recirkulācijas sistēma	Recirkulācijas sistēma	Recirkulācijas sistēma
<b>Ūdens dezinfekcija</b>	Ar hlora bāzes dezinfektantu	Ar hlora bāzes dezinfektantu	Ar hlora bāzes dezinfektantu	Ar hlora bāzes dezinfektantu
<b>Pieļaujama baseina noslogojums</b>	Maksimālais cilvēku skaits baseinā: - grupas nodarbība: 10 – 12 cilvēki; - brīvā peldēšanā: 6 – 8 cilvēki.	Maksimālais cilvēku skaits baseinā: - 3 cilvēki.	Maksimālais cilvēku skaits baseinā: - grupas nodarbība: 6 – 8 cilvēki.	Maksimālais cilvēku skaits baseinā: - 3 cilvēki.
<b>Nodarbību vadītāji</b>	Fizioterapeiti un sporta speciālisti; speciālists grupas nodarbības laikā tikai ārpus baseina; individuālas nodarbības laikā var būt baseinā.	Fizioterapeiti un sporta speciālisti; speciālists nodarbības laikā tikai ārpus baseina.	Fizioterapeiti un sporta speciālisti; speciālists grupas nodarbības laikā tikai ārpus baseina; individuālas nodarbības laikā var būt baseinā.	Fizioterapeiti un sporta speciālisti; speciālists nodarbības laikā tikai ārpus baseina.
<b>Mūsu baseini</b>				

- Pilnveidojām informāciju par katrā filiālē sniegtajiem rehabilitācijas pakalpojumiem paplašinājām šīs informācijas pieejamību.



RĪGAS  
VESELĪBAS  
CENTRS

# PAKALPOJUMU CENTRS «DAUGAVGRĪVA»: AMBULATORIE REHABILITĀCIJAS PAKALPOJUMI

MĒS  
ESAM  
JUMS  
TUVĀK!





RĪGAS  
VESELĪBAS  
CENTRS



# FIZIKĀLĀS UN REHABILITĀCIJAS MEDICĪNAS PAKALPOJUMI

**REHABILITĀCIJAS SPECIĀLISTU KOMANDA TURPINA DARBU!**

# Jeļena Kirika

filiāles “Ķengarags”  
Rehabilitācijas un rekreācijas nodaļas vadītāja,  
sertificēta fizioterapeite

**Eiropas sporta nedēļas 2022**  
**SIA “Rīgas veselības centrs”**  
vēstnese



# EIROPAS SPORTA NEDĒĻA 2021: AKTIVITĀTES IEDZĪVOTĀJIEM





RĪGAS  
VESELĪBAS  
CENTRS

EIROPAS SPORTA NEDĒĻA  
2022

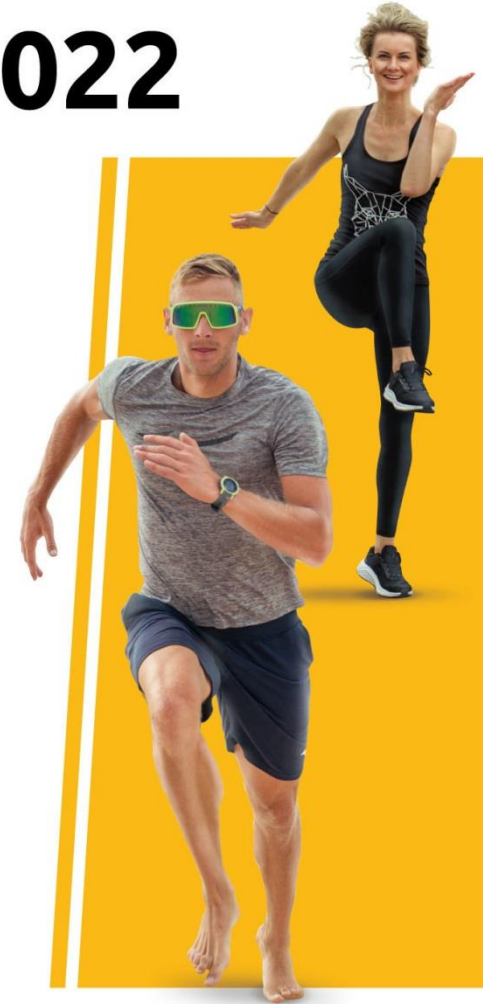
23-30  
SEPT

#PIECELIES UN PIECEL CITUS!

IMANTA  
IĻĢUCIEMS  
BOLDERĀJA  
ĶENĢARAGS  
TORŅAKALNS  
ZIEPNIEKKALNS

# Eiropas Sporta nedēļa 2022

#BEACTIVE



Aicina  
**LSFP**  
Latvijas Sporta Federācija

#piecelies  
#BeActive

Uzzini vairāk:  
[beactive.lv](http://beactive.lv)

[info@beactive.lv](mailto:info@beactive.lv)  
+371 29 666 444



**RĪGAS  
VESELĪBAS  
CENTRS**

**MĒS  
ESAM  
JUMS  
TUVĀK!**

**PALDIES PAR UZMANĪBU!**

Vienotais reģistrācijas Nr. 50103807561

Spulgas iela 24, Rīga, LV-1058

[rvc@rigasveseliba.lv](mailto:rvc@rigasveseliba.lv)

[www.rigasveseliba.lv](http://www.rigasveseliba.lv)

**IMANTA  
IĻĢUCIEMS  
BOLDERĀJA  
ĶENĢARAGS  
TORŅAKALNS  
ZIEPNIEKKALNS**