

## Apliecinājums

Apmeklējot SIA “Rīgas veselības centrs” (turpmāk - RVC) un izmantojot RVC sniegto rehabilitācijas un/vai veselības rekreācijas pakalpojumu, es (pakalpojuma saņēmējs vai pakalpojuma saņēmēja likumīgais aizbildnis), \_\_\_\_\_, dzimšanas datums \_\_\_\_ (diena) \_\_\_\_ (mēnesis) \_\_\_\_ (gads) apņemos ievērot šādus speciālos iekšējās kārtības noteikumus Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai:

1. Aizliegts apmeklēt RVC vai izmantot pakalpojumus, ja personai ir elpceļu infekcijas slimības simptomi (drudzis, klepus, elpas trūkums), kā arī ja uz personu attiecas pašizolācijas, mājas karantīnas vai izolācijas nosacījumi.
2. Atrodoties RVC un/vai izmantojot pakalpojumus, ievērot apmeklētāju plūsmas organizēšanas norādes un marķējumu 2 metru distances ievērošanai starp personām. Par šī noteikuma pārkāpšanu persona ir individuāli atbildīga normatīvajos aktos noteiktajā kārtībā.
3. Atrodoties RVC, izmantot mutes un deguna aizsegu, izņemot dušas telpās, baseina ūdenī, saunā, sāls istabā, saņemot ūdensdziedniecības pakalpojumus. Mutes un deguna aizsegu rekomendēts pēc iespējas lietot ģērbtuvēs.
4. Aizliegts bez vajadzības sarunāties ar citām personām pakalpojuma saņemšanas laikā RVC telpās, kur personas var atrasties bez mutes un deguna aizsega.
5. Atrodoties RVC ģērbtuvēs un dušas telpās, ievērot distancēšanos un šajās telpās uzturēties ne ilgāk kā 15 minūtes.
6. Atrodoties RVC baseinā, baseina telpā, saunā, sāls istabā, ievērot RVC darbinieku norādes par distanci telpā nodarbības laikā. Aizliegta apmeklētāju pulcēšanās peldbaseina malā, kā arī atrodoties ūdenī.
7. Pavadošā persona nodrošina bērnu uzraudzību un uzvedību atbilstoši RVC telpās noteiktajai kārtībai ārkārtējās situācijas laikā.
8. Ierodoties uz veselības rekreācijas pakalpojumiem pieaugušām personām un bērniem no 12 gadu vecuma jāuzrāda digitālais Covid-19 sertifikāts, kas ir apliecinājums tam, ka persona pēdējo 48 stundu laikā ir veikusi Covid-19 testu, nosakot SARS-CoV-2 vīrusa RNS vai ne vēlāk kā pēdējo sešu stundu laikā ir veikusi SARS-CoV-2 antigēna testu, un tas ir negatīvs, vai persona ir vakcinējusies pret Covid-19 vai arī vīrusu pārslimojusi.

Ar savu parakstu apliecinu, ka iepriekš norādītie noteikumi man ir saprotami, piekřītu, ka to neievērošanas gadījumā pēc pirmā uzaicinājuma no RVC personāla puses pārtraukšu nodarbību un došos prom, neprasot atmaksāt par šo pakalpojumu samaksāto, kā arī piekřītu, ka RVC ir tiesīga atteikt turpmāk man saņemt pakalpojumu.

Šis apliecinājums ir saistošs jebkurai citai pacienta pavadošajai personai, gadījumā, ja pakalpojuma sniegšanas periodā notiek pacienta pavadošās personas maiņa. Parakstot šo apliecinājumu, apliecinājumu parakstījusī persona ir apņēmusies par iepriekš norādītajiem noteikumiem informēt jebkuru citu pacienta pavadošo personu.

\_\_\_\_\_.2021.

vārds, uzvārds

paraksts

datums

## Заверение

Посещая SIA "Rīgas veselības centrs" (далее в тексте RVC) и пользуясь услугами реабилитации и/или рекреации RVC, я (получатель услуги или законный опекун получателя услуги), \_\_\_\_\_, дата рождения \_\_\_\_\_, обязуюсь соблюдать следующие специальные правила внутреннего распорядка по ограничению распространения инфекции Covid-19:

1. Запрещено посещать RVC или пользоваться услугами RVC, если у персоны наблюдаются признаки инфекционного заболевания дыхательных путей (озноб, кашель, затруднённое дыхание), а также, если на персону распространяются ограничения связанные с самоизоляцией, домашнего карантина или изоляции.
2. Находясь в RVC и/или пользуясь услугами RVC, соблюдать указания по организации потока посетителей и соблюдения дистанции в 2м между посетителями, о которых указывает маркировка. За несоблюдение этого требования персона несет личную ответственность в соответствии с законодательными актами ЛР.
3. Находясь в RVC, пользоваться защитной маской носовой и ротовой полости, за исключением душевой, бассейна, сауны, соляной комнаты и получая услуги гидротерапии. В раздевалке рекомендовано пользоваться защитной маской носовой и ротовой полости.
4. Запрещено без надобности общаться с другими лицами во время получения услуг в помещениях RVC, где можно находиться без защитной маски носовой и ротовой полости.
5. Находясь в раздевалке или душевой RVC, соблюдать необходимую дистанцию и время пребывания не длившееся 15 минут.
6. Находясь в бассейне, помещении бассейна, сауне, соляной комнате RVC, соблюдать указания работников RVC относительно соблюдения необходимой дистанции во время занятия в помещении RVC. Запрещено скопление посетителей в помещении бассейна, а также находясь в воде.
7. Сопровождающее лицо несет ответственность за присмотр и поведение ребенка в помещениях RVC в условиях чрезвычайной ситуации, в соответствии с правилами внутреннего распорядка.
8. Перед получением услуг рекреации здоровья взрослые и дети старше 12 лет должны предъявить цифровой сертификат Covid-19, который подтверждает, что данное лицо в течении последних 48 часов провело тест на определение RNS вируса SARS-CoV-2 или в течении последних 6 часов провело тест на определение антигена вируса SARS-CoV-2, и он был негативным, вакцинировалась от Covid-19 или переболело вирусом.

Настоящим подтверждаю, что вышеуказанные правила мне ясны и соглашаюсь, что в случае их несоблюдения, по первому требованию персонала RVC, прекращу занятие и покину помещение, не требуя возмещения затрат, а также соглашаюсь с правомочием RVC отказать мне в дальнейшем получении услуг.

Это заверение является обязательным для любого другого сопровождающего пациента лица, в случае, если в период оказания услуги происходит смена сопровождающих лиц. Подписав данное заверение, лицо, подписавшее его, обязуется информировать любое другое сопровождающее пациента лицо о соблюдении вышеуказанных правил внутреннего распорядка.

## Confirmation

When visiting "Rīgas veselības centrs" [Riga Health Centre] Ltd. (hereinafter – RHC) and using the rehabilitation and/or health recreation service provided by RHC, I (a service recipient or a legal guardian of the service recipient), \_\_\_\_\_, date of birth: \_\_\_\_ (day) \_\_\_\_ (month) \_\_\_\_\_ (year) I undertake to comply with the following special internal regulations to limit the spread of Covid-19 infection:

1. It is prohibited to visit RHC or use services if a person has symptoms of a respiratory infectious disease (fever, cough, shortness of breath), as well as if the person is subject to conditions of self-isolation, home quarantine or isolation.
2. While at the RHC and/or using the services, follow the instructions and markings of the visitor flow organisation (including those of specialists) for observing the 2 m distance between persons. A person is individually liable for violation of this provision in accordance with the procedures specified in regulatory enactments.
3. While in the RHC, use a mouth and nose cover, except in showers, pool water, sauna, salt room, receiving water treatment services (baths, Sharko shower). It is recommended to use a mouth and nose cover in the changing rooms if possible.
4. It is forbidden to talk to other persons unnecessarily during the receipt of the service in RHC premises, where persons can be without a mouth and nose cover.
5. While in the RHC changing rooms and shower rooms, observe the distance and stay in these rooms for no longer than 15 minutes.
6. While in the RHC pool, pool room, sauna, salt room, follow the RHC staff instructions on the distance in the room during the activity. It is forbidden for visitors to gather by the pool or in the water.
7. The accompanying person shall ensure the supervision and behaviour of children in accordance with the regulations specified in the RHC premises during the emergency situation of Covid -19.
8. Upon arrival for health recreation services for adults and children from the age of 12, a digital Covid-19 certificate must be presented, certifying that the person has performed a Covid-19 test for SARS-CoV-2 virus RNA within the last 48 hours or no later than the last six hours has had a SARS-CoV-2 antigen test, which is negative or has been vaccinated against Covid-19 or had been infected by Covid-19 virus.

I certify with my signature that the above conditions are understandable to me. I agree that in case of non-compliance with the first invitation from RHC staff I will stop the activity and leave without requesting a refund for this service, and I agree that RHC has the right to refuse me receive service. This confirmation is compulsory for any other person accompanying the patient in case of a change of a person accompanying the patient during the provision of the service. By signing this confirmation, the person undertakes to inform on the above conditions any other person accompanying the patient.

V\_MEDS30\_v02

Apliecinājums par speciālajiem noteikumiem rehabilitācijas un veselības rekreācijas pakalpojumu apmeklētājiem Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai